

СОГЛАСОВАНО

Заместитель председателя
Комитета по образованию



Васильева Т.А.

« » 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ГБНОУ «Балтийский берег»



Зайкин А.А.

« » 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕГИОНАЛЬНОМ ВОЕННО – СПОРТИВНОМ ТУРНИРЕ «ЛИГА КАДЕТСКОГО СПОРТА» СРЕДИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ КАДЕТСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербург

1. Общие положения

1.1. Региональный военно-спортивный турнир «Лига кадетского спорта» является региональным отборочным этапом III Всероссийского военно-спортивного фестиваля имени генералиссимуса А.В. Суворова среди кадет (далее – Фестиваль).

1.2. Настоящее Положение составлено в соответствии с учетом видов спорта рекомендованными в Положении о Фестивале, определяет порядок организации и проведения регионального отборочного этапа военно-спортивного турнира «Лига кадетского спорта» (далее – состязания), его организационное и финансовое обеспечение, порядок участия в нём и определения победителей и призеров.

1.3. Учредителем соревнований выступает Комитет по образованию.

1.4. Организатором соревнований является государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение Санкт-Петербурга «Балтийский берег» (далее ГБНОУ «Балтийский берег»).

1.5. Соревнования проводятся в соответствии с:

- Планом работы Комитета по образованию на 2023-2024 учебный год;
- Планом работы ГБНОУ «Балтийский берег» на 2024 год.

2. Цели и задачи

2.1. Целью Состязаний является пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни, воспитания патриотизма, развитие военно-прикладных видов спорта среди обучающихся кадетских классов образовательных организаций Санкт-Петербурга, как фактор подготовки кадетов к военной или иной государственной службы.

2.2. Задачи Состязаний:

- формирование сведений о состоянии, развитии и совершенствовании физической подготовленности обучающихся кадетских классов Санкт – Петербурга;
- выявление лучших Школ, в том числе по организации физкультурной и спортивной работы с обучающимися кадетских классов;
- повышения интереса у обучающихся кадетских классов к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества;
- популяризация и распространение передового опыта лучших кадетских практик в содержании и совершенствовании учебно-материальной базы общеобразовательных организаций;
- расширение возможностей школьного спорта как фактора сплочения кадет и родительского сообщества образовательных организаций;
- воспитание у кадет чувства гордости за свою образовательную организацию, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

3. Руководство Состязаниями

3.1. Общее руководство подготовкой Состязаний осуществляет Организационный комитет (далее - Оргкомитет). Состав Оргкомитета Состязаний формируются из представителей учредителя и организатора.

3.2. Оргкомитет:

-осуществляет общее руководство организацией и проведением Состязаний;

-согласовывает состав главной судейской коллегии Состязаний;

-согласовывает состав апелляционного жюри;

-информирует о ходе проведения Состязаний и его итогах в средствах массовой информации и в сети Интернет;

- определяет места проведения Состязаний регионального этапа;

- принимает участие в организации церемонии награждения победителей и призеров Состязаний;

- направляет победителей Состязаний для участия во всероссийском этапе соревнований.

3.3. Состав Оргкомитета утверждается распоряжением ГБОУ «Балтийский берег».

3.4. Непосредственная организация и проведение Состязаний, разработка и согласование Положения, решение вопросов подготовки и проведения Состязаний общий контроль за безопасностью участников осуществляет центр патриотического воспитания и профилактической работы ГБНОУ «Балтийский берег».

3.5. Для оценки конкурсных испытаний Состязаний формируется главная судейская коллегия состязаний (далее – ГСК).

ГСК Состязаний:

- проводит оценку конкурсных испытаний в соответствии с условиями проведения конкурсных испытаний Состязаний (приложение 1);

- определяет победителей (1 место) и призеров (2 и 3 места) Состязаний

-осуществляет документальное оформление решения ГСК протоколом, который утверждается главным судьей Состязаний

Персональный состав ГСК утверждается распоряжением ГБНОУ «Балтийский берег» не позднее чем за 2 недели до начала работы ГСК и публикуется на официальном сайте ЦПВ и ПР ГБНОУ «Балтийский берег»:

<http://www.patriot.balticberег.ru/>.

4. Участники Состязаний

4.1. Участниками Состязаний являются команды учащихся кадетских классов общеобразовательных организаций Санкт-Петербурга.

4.2. Возраст участников – 12-17 лет.

4.3. Возраст участников определяется на момент проведения регионального отборочного этапа Состязаний.

4.4. Состав команды, смешанный. На каждый вид назначается команда в соответствии с условиями и правилами проведения видов Состязаний регионального отборочного этапа (приложение 4). Наличие в команде запасных участников не допускается. Один и тот же обучающийся не может выступать за несколько команд. На каждый вид допускается различный состав команды.

Возрастная группа команды определяется по возрасту самого старшего участника команды. Допускается наличие в команде не более трех обучающихся младшего возраста.

4.5. От школы может быть заявлено по одной команде на каждый вид.

Каждую команду обучающихся сопровождает один и более руководителей, на которого возлагается ответственность за жизнь и здоровье, обучающихся на период проведения Состязаний, следования к месту состязаний и обратно.

5. Сроки и порядок проведения Состязаний

5.1. Состязания проводятся в 2 этапа:

- отборочный этап региональных Состязаний (далее – отборочный этап) – 14 сентября 2023 года - 19 апреля 2024 года;
- всероссийский этап Состязаний согласно графика Фестиваля.

5.2. **Отборочный этап**

5.2.1. отборочный этап проводится с 14 сентября по 19 апреля 2024 года.

Для участия в отборочном этапе образовательная организация направляет в ГСК Состязаний:

- заявку на участие в Состязаний отборочного этапа на каждый вид (приложение 1),
- выписку из приказа по образовательному учреждению, о направлении команды для участия в Состязаниях и возложении на руководителя ответственности за жизнь и здоровье детей;
- полис страхования от несчастных случаев на каждого участника, сроком действия на весь период проведения Состязаний;
- справку об инструктаже по мерам безопасности (Приложение 2);
- согласие законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего и на участие в Состязании (Приложение 3);
- для участия в региональных лично-командных состязаниях Фестиваль ВФСК ГТО руководитель команды дополнительно представляет Техническую карту (приложение 4).

- для участия в региональных лично-командных состязаниях Фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга (в соответствии с нормативами испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - октябрь 2024 г. (приложение 5);

- для участия в региональных командных состязаниях «Спортивное ориентирование» среди обучающихся образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга – январь 2023 г. (приложение 5);

- для участия в региональных лично-командных состязаниях «Стрелковое двоеборье» среди обучающихся образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга – февраль 2024 г. (приложение 5);

- для участия в региональных командных состязаниях «Смотр строевой подготовки» среди обучающихся образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга – апрель 2024 г. (приложение 5);

5.2.2. ГСК регионального отборочного этапа Состязаний находится по адресу: ул. Черняховского, д. 49А, 4 этаж (отдел кадетского образования ЦПВ и ПР ГБОУ «Балтийский берег»).

5.3. Всероссийский этап

5.3.1 Проводится в г. Москве в соответствии с графиком по видам спорта, согласно Положения о III Всероссийском военно-спортивном фестивале имени генералиссимуса А.В. Суворова среди кадет.

5.3.2 В Фестивале участвуют победители командных и лично-командных отборочных региональных Состязаний по видам спорта.

5.3.3 Финансирование команды, участвующей во Всероссийском этапе осуществляется в соответствии со Всероссийским положением за счет направляющей стороны.

5.3.4 Расходы, связанные с командированием команд для участия в III этапе Фестиваля (проезд до места и обратно, суточные в пути, проживание и питание в дни соревнований, страхование участников), осуществляются за счёт средств командирующих организаций.

5.3.5 Ответственность за подготовку команды и направление ее на соревнование несет направляющая сторона.

6. Программа Состязаний

6.1. Состязания проводятся в соответствии с условиями и правилами проведения видов спорта.

6.2. Программа отборочного этапа:

6.2.1. региональные лично-командные Состязаний Фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга (в соответствии с нормативами испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и

обороне». Дата проведения – будет доведена дополнительно, в соответствии с календарём Фестиваля.

6.2.2. региональные командные Состязания «Спортивное ориентирование» среди обучающихся образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга. Дата проведения – будет доведена дополнительно, в соответствии с календарём Фестиваля.

6.2.3. региональные лично-командные Состязания «Стрелковое двоеборье» среди обучающихся образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга. Дата проведения – будет доведена дополнительно, в соответствии с календарём Фестиваля.

6.2.4. региональные командные Состязания «Смотр строевой подготовки» среди обучающихся образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга. Дата проведения – будет доведена дополнительно, в соответствии с календарём Фестиваля.

7. Обеспечение безопасности Состязаний

7.1. Персональную ответственность за жизнь и здоровье участников, несут представители направляющей стороны, в соответствии с приказом директора образовательной организации. Руководители команд проводят все необходимые инструктажи по технике безопасности.

7.2. Медицинское сопровождение Состязаний осуществляет непосредственный организатор мероприятия.

7.3. Главный судья и ответственный за организацию безопасности участников Состязаний на территории образовательной организации (назначенный приказом директора образовательной организации), несут ответственность за подготовку площадок для Состязаний и соблюдение мер безопасности при их проведении.

7.4. Все участники имеют медицинский допуск к участию в Состязании в соответствии с возрастными особенностями, который проверяется по прибытии к месту Состязаний на регистрации.

7.5. Персональные данные участников, руководителей и законных представителей участников не разглашаются.

8. Порядок подведения итогов Состязаний

8.1 Победители и призеры Состязаний отборочного этапа в командном зачете определяются наименьшей суммой мест, занятых командой в конкурсных испытаниях.

8.2 При подведении итогов отборочного этапа, при равной сумме мест у нескольких команд, предпочтение отдается команде, с лучшим результатом в региональных лично-командных Состязаниях Фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга (в соответствии с нормативами испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

8.3 Подведение итогов проводится в соответствии с условиями и

правилами проведения Состязаний по каждому виду испытаний.

8.4 Победители Состязаний в личном зачете определяются по наилучшему результату в конкурсном испытании, отдельно среди мальчиков и девочек. Результатом участника на виде являются набранные им баллы. При присуждении мест, предпочтение отдается участнику с большим результатом. При равенстве результатов, предпочтение отдается участнику более младшего возраста. При невозможности определить победителя таким образом, участникам присуждается одинаковое место.

9. Финансирование Состязаний

9.1. Финансирование мероприятия, осуществляется согласно сметы за счет средств, выделенных на выполнение государственного задания «Организация и проведение олимпиад, конкурсов, мероприятий, направленных на выявление и развитие у обучающихся интеллектуальных творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской) деятельности, творческой деятельности, физкультурно-спортивной деятельности».

9.2. Участие кадет Санкт-Петербурга в Состязаниях бесплатное.

9.3. Проезд к месту проведения Состязаний и обратно, страхование от несчастных случаев осуществляется за счет направляющей стороны.

10. Награждение

10.1 Победители и призеры состязаний в командном зачете награждаются дипломами, кубками и футболками.

10.2. Победители и призеры состязаний в личном зачете награждаются дипломами, медалями и ценными подарками, отдельно среди юношей и девушек.

10.3. Все участники Состязаний награждаются знаком участника, а руководители команд благодарственными письмами.

11. Контакты для связи

11.1. Контактная информация для связи и решения организационных вопросов участия в Состязаниях:

Координатор мероприятия: Грачиков Владимир Дмитриевич,
тел. 8 (964)-382-99-74, электронная почта kadet@balticbereg.ru

<http://www.patriot.balticbereg.ru> – официальный сайт ГБНОУ «Балтийский берег»;

https://vk.com/patriot_center_spb официальная страница в социальной сети «ВКонтакте» ЦПВ и ПР ГБНОУ «Балтийский берег».

ЗАЯВКА
на участие в региональном военно-спортивном турнире
«Лига кадетского спорта»

от _____
(полное наименование образовательной организации)

(вид соревнований)

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	возраст	виза врача («допущен», дата, подпись, печать

всего допущено _____ человек
(прописью)

Ф.И.О. руководителя команды _____

Телефон для связи _____

Электронная почта _____

Врач _____ / _____ /
(Ф,И,О) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель образовательной организации _____
(подпись)

М.П.

Дата «___» _____ 202_ г.

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды _____,
(полное наименование образовательной организации)

направленными на Состязаний _____,
(наименование состязаний)

проведён инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения и пребывания:
в общественных местах, на транспорте.
2. Меры безопасности и порядок выполнения упражнений в соответствии с условиями Состязаний.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведён инструктаж
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

Инструктаж проведён

(Ф. И. О. полностью, должность проводившего инструктаж)
Подпись, проводившего инструктаж _____

Руководитель команды _____
(Ф. И. О. полностью, должность)

Подпись инструктируемого _____

Руководитель образовательной организации _____
(подпись)

Дата ____ . ____ . ____ г. М.П.

Контактный телефон _____

СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЯ (ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ)

НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, _____ (ФИО)
проживающий по адресу _____,

телефон _____ эл.адрес _____ являюсь
родителем (законным представителем) несовершеннолетнего

____ (ФИО, дата рождения) (далее – ребенок) на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ.

Настоящим даю свое согласие Городскому центру патриотического воспитания, профилактической работы и кадетского образования ГБНОУ «Балтийский берег» на обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, обновление, изменение, использование) персональных данных несовершеннолетнего ребенка (включая фамилию и имя, класс, возраст) и размещение фотографий и видео сюжетов с участием моего ребенка в региональном военно-спортивном турнире «Лига кадетского спорта» среди образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга на электронных ресурсах в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресам: <http://www.balticberег.ru> - сайт ГБНОУ «Балтийский берег» (страница ГЦГПВ) https://vk.com/patriot_center_spb - официальная страница в контакте ГЦПВПРиКО ГБНОУ «Балтийский берег»

Настоящим даю согласие на передачу персональных данных ребенка Государственному бюджетному нетиповому образовательному учреждению «Академия талантов» Санкт-Петербурга (ИНН 7813604570 КПП 781301001 ОГРН 1147847438298, адрес местонахождения: 197022, г. Санкт-Петербург, набережная реки Малой Невки, дом 1, литера А) для внесения в региональную систему учета детей, проявивших особые таланты. Перечень персональных данных ребенка, подлежащих передаче: фамилия, имя, отчество, полное наименование общеобразовательной организации, класс/курс обучения, полное наименование дополнительной образовательной организации, которую представляет ребенок, достижение.

Настоящее согласие действует бессрочно.

Настоящее согласие может быть мной отозвано в любой момент.

В случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отзывается моим письменным заявлением.

Я по письменному запросу имею право на получение информации, касающейся обработки моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка (в соответствии со ст. 14 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ).

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, родителем (законным представителем) которого являюсь.

Дата: __. __. ____ г.

Подпись: _____ / _____

Приложение 4
к Положению о проведении региональных лично-командных соревнований
«Лига кадетского спорта»

Образовательная организация _____ Район _____ Техническая карта (4, 5 и 6 группа) _____ Возрастная группа (заполняется ГСК) _____

№ п/п	Фамилия Имя (заполняется печатными буквами)	Дата рождения (число, месяц, год) /возраст	УИН	«Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (девушки) «Подтягивание из виса на высокой перекладине» (Юноши)		«Челночный бег 3х10 « «Челночный бег 3х10 «		«Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»		«Поднимание туловища из положения лежа на спине»		«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»		Сумма очков
				Рез-т	Очки	Рез-т	Очки	Рез-т	Очки	Рез-т	Очки	Рез-т	Очки	
Девушки														
1	Смирнов Мария	08.04.2006/16												
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
Юноши														
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														

Примечание. Протокол заполняется на каждую команду отдельно и привозится на соревнования.

Главный судья _____ / _____ / _____
 Главный секретарь _____ / _____ / _____

Условия и правила проведения отборочного этапа региональных Состязаний по видам спорта

I-Вид Региональные лично-командные Состязания Фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга (в соответствии с нормативами испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»)

Состязаний лично-командные, проводятся среди команд юношей и девушек в соответствии с утвержденными методическими рекомендациями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России.

Состав команды - 8 человек, Возраст участников 12-17 лет. В состав команды входят обучающиеся кадетских классов одной общеобразовательной организации и подразделяются на 3 возрастные группы:

4 возрастная группа – 12-13 лет (IV ступень ГТО);

5 возрастная группа – 14-15 лет (V ступень ГТО);

6 возрастная группа – 16-17 лет (VI ступень ГТО).

Возраст участников определяется на дату проведения отборочного этапа.

Число юношей и девушек в команде не определено, возраст может быть разный, не выходящий за указанные пределы.

Участники Состязаний обязаны самостоятельно регистрироваться на всероссийском портале www.gto.ru для получения уникального идентификационного номера – УИН.

От общеобразовательной организации к участию допускается одна команда.

Состязания Фестиваля ВФСК ГТО для общекомандного зачета проводятся по видам испытаний:

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки);
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине, кол-во за 1 мин (юноши, девушки);
4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (юноши, девушки);
5. Челночный бег 3x10 м. (юноши, девушки);

6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши, девушки).
 Последовательность тестирования по выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО командами определяется ГСК в день приёма официальных заявок от руководителей команд.

В командный зачет идут 4 лучших результата.

Вид испытания	участники
<p>«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (мальчики (юноши))</p> <p>Упражнение выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.</p> <p>Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.</p> <p>Испытание выполняется на большее количество раз. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.</p> <p>Ошибки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги); - нарушение техники выполнения испытания; - подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины; - фиксация исходного положения менее 1 с; - подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища); - явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук. 	юноши
<p>«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (девочки (девушки))</p> <p>Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лёжа на полу может проводиться с применением «контактной платформы», либо без неё. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из ИП: упор, лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без</p>	девушки

<p>опоры. Расстояние между стопами не более 15 см. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжить выполнение упражнения. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.</p> <p>Ошибки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - касание пола коленями, бедрами, тазом; - нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»; - отсутствие фиксации на 0,5 с ИП; - поочередное разгибание рук; - отсутствие касания грудью платформы; - разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов. - отрывание ноги от пола в момент выхода в исходное положение. 	
<p>«Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами на полу» (девочки (девушки) и мальчики (юноши)).</p> <p>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на скамейке (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.</p> <p>По команде участник выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 сек., пока судья не озвучит результат. Результат выше уровня скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+». Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях</p> <p>Ошибки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сгибание ног в коленях - удержание результата одной рукой - отсутствие удержания результата 2 с. 	<p>юноши и девушки</p>

<p>«Поднимание туловища из положения лежа на спине» (девочки(девушки) и мальчики(юноши)).</p> <p>Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подъемов (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подъемов туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.</p> <p>Ошибки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - отсутствие касания локтями бедер (коленей); - отсутствие касания лопатками мата; - пальцы разомкнуты «из замка»; - смещение таза 	<p>юноши и девушки</p>
<p>Челночный бег 3x10 м. (юноши и девушки)</p> <p>Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м. прочерчиваются 2 параллельные линии - "Старт" и "Финиш". Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде "Марш!" (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, осуществляет её касание и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии "Финиш". Участники стартуют по два человека. Результат фиксируется до 0,1 с.</p> <p>Ошибки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - фальстарт (допускается один фальстарт, после второго – дисквалификация, независимо оттого, какой участник его совершил); - заступ (наступление) за линию старта; - отсутствие касания линии рукой. 	<p>юноши и девушки</p>

<p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши, девушки);</p> <p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшей точки касания любой частью тела к месту отталкивания. Участнику предоставляются три попытки, в зачет идёт лучший результат.</p> <p>Ошибки (попытка не засчитывается):</p> <ul style="list-style-type: none"> - заступ за линию отталкивания или её касание; - выполнение отталкивания с предварительного подскока; - отталкивание ногами поочередно; - нарушение выхода из сектора для прыжка (выход только вперед и в сторону). 	<p>юноши и девушки</p>
---	----------------------------

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Результат прохождения определённого вида Состязания участником - количество раз и время – переводится в очки по специальной таблице.

В случае равенства очков у двух и более участников в личном зачете, более высокое место получает участник младшего возраста.

Командные итоги подводятся по всем испытаниям программы в соответствии с Условиями проведения Состязаний. При равенстве результатов 4 лучших участников, предпочтение отдаётся команде, имеющей наибольшее количество очков в результате суммирования очков всех участников. В случае равенства очков у двух и более команд, более высокое место получает команда, набравшая наибольшее количество очков всех участников в силовом виде испытаний.

К общему зачету не принимаются команды, не участвовавшие как минимум в одном из основных видов программы Состязания, они ставятся вне зачета.

II– вид Региональные лично - командные Состязания «Спортивное ориентирование» среди обучающихся образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга.

Общая информация:

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивное ориентирование», утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 мая 2017 года №403.

Участники:

Состав команды 8 человек (4 юноши, 4 девушки).

В трёх возрастных категориях: 12 – 13 лет, 14 – 15 лет и 16 – 17 лет.

Система отметки:

Используется электронная отметка SFR-4. ЧИПы предоставляются.

Дистанция:

Дисциплина Кросс-спринт.

До пункта «К» по разметке 70м. С последнего КП на финиш – по разметке 50 м.

Нумерация КП в картах двойная–порядковый номер и номер КП. Легенды КП в символьном виде впечатаны в карты. В точке КП установлен стандартный компостер, на случай отказа электронной станции, а также сама станция, установленная на коле. Призмы используются матерчатые 30х30см.

Порядок старта:

Команды приходят на старт в соответствии с маршрутным листом и размещаются на территории полигона. Разминка разрешена только на территории полигона. Нахождение не стартовавших участников в других местах запрещено.

Участники выстраиваются в стартовом коридоре парами: юноша - девушка. Старт отдельный. Стартовый интервал 1 минута.

Подсчет результатов:

Соревнования лично-командные.

Личный зачет - по времени, затраченному на прохождение трассы участником.

Командный зачет – по сумме наименьших времен, показанных ВСЕМИ участниками команды в личном зачете.

Результаты команд, не имеющих результаты 8-ми участников будут ранжироваться внизу протокола согласно количеству результатов и сумме времени.

III – Вид Региональные лично-командные Состязания «Стрелковое двоеборье» среди обучающихся образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга.

Участниками Состязаний являются: обучающиеся кадетских классов общеобразовательных организаций 12-17 лет (10 человек). В двух возрастных категориях: 12-14 лет и 15-17 лет.

Команда состоит из 10 человек, из них не менее 2 девочек. Наличие в команде запасных обучающихся не допускается.

Информация о сроках, месте проведения Состязаний, совещаний; Программа и Условия Состязаний оформляются приложениями к настоящему Положению и публикуются на сайте ГБНОУ «Балтийский берег» (<http://www.patriot.balticbereg.ru> Региональные состязания среди обучающихся образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга «Стрелковое двоеборье»).

Региональные Состязания среди обучающихся образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга «Стрелковое двоеборье» проводятся по графику Фестиваля на площадке ГБНОУ СОШ № 305 Фрунзенского района, согласно графику прибытия команд.

Программа двоеборья включает в себя следующие виды:

- практический вид «Стрельба из пневматической винтовки (макет МР-512)» (лично-командный зачёт);
- практический вид выполнение норматива № 13 «Неполная разборка автомата АК-74» и выполнение норматива № 14 «Неполная сборка автомата АК-74» (лично-командный зачёт);

1. Практический вид

«Стрельба из пневматической винтовки (лежа с упора) «Юный стрелок»

Упражнение выполняется в лично-командном зачёте.

(3 пристрелочных + 5 зачётных). Дистанция – 10 м, мишень для пневматической стрельбы (приложение 8). Контрольное время – пристрелочные выстрелы – 2 минуты, осмотр мишеней – 2 мин., зачётные – 3 минуты. Командный зачет – по сумме 8 лучших личных результатов, в том числе 1 девочка.

Если участник не может зарядить винтовку, нарушает правила поведения на огневом рубеже или регулирует без разрешения прицельную планку, он снимается с Состязаний.

Требования к форме одежды:

спортивные брюки (шорты), футболка, спортивная обувь для закрытых помещений.

Руководители:

- отвечают за дисциплину членов команды, обеспечивают их своевременную явку на Состязания.
- проводят все необходимые инструктажи по технике безопасности, в соответствии с регламентом образовательного учреждения.

II. Практический вид

Выполнение нормативов № 13 и № 14 «неполная разборка и сборка автомата АК-74»

Упражнение выполняется в лично-командном зачёте, согласно сборнику общевоинских нормативов. КВ = 2 минуты.

Разрешается заранее извлечь отвертку из пенала. Падение деталей не штрафуются, но участник обязан их подобрать самостоятельно. Оба норматива (разборка и сборка) выполняются слитно.

При разборке автомата части и механизмы должны быть разложены на поверхности стола в одну линию в соответствии с порядком разборки и не должны соприкасаться.

Время разборки и сборки определяется в секундах с сотыми долями, заносится в протокол с указанием фамилии, имени участника и наименования команды.

Для проведения вида подбираются необходимое количество макетов приближенной к одинаковой сложности.

Исходное и конечное положение: макет автомата лежит на столе, компенсатор на первой фиксации, замыкатель газовой трубки параллельно линии ствола.

Порядок разборки:

- снять магазин, открыть переводчик, передернуть затвор, произвести контрольный спуск под углом не ниже 45 градусов к поверхности стола;
- извлечь пенал;
- извлечь шомпол;
- снять дульный тормоз-компенсатор;
- отделить крышку ствольной коробки, отделить возвратный механизм, извлечь затворную раму с затвором;
- извлечь затвор из затворной рамы;
- отделить газовую трубку;

Порядок сборки:

- присоединить газовую трубку, «флажок» разрешается доводить до линии, «флажок» на точке фиксации ;
- вставить затвор в затворную раму, установить затворную раму, установить возвратный механизм;
- поставить крышку ствольной коробки, произвести контрольный спуск под углом не ниже 45 градусов к поверхности стола, закрыть переводчик;
- установить дульный тормоз-компенсатор до первого щелчка фиксатора;
- присоединить шомпол;
- вставить пенал;
- присоединить магазин;

Штрафы:

- нарушение порядка разборки-сборки – 10 секунд (не более 2 раз);
- контрольный спуск при разборке производится под углом не менее 45 градусов к верхней поверхности стола с обязательным касанием прикладом поверхности стола, в случае нарушения – 10 секунд за каждый. При сборке – касание прикладом стола не обязательно, хотя требования по положению ствола остаются те же;

- части и механизмы автомата при разборке разложены с нарушением порядка разборки – 5 сек;

- касание деталей во время выполнения разборки автомата при укладке их на поверхность стола после окончания неполной разборки – 5 секунд;

При выполнении действий, которые могут повредить автомат, участник снимается с этапа.

Запрещенные действия участника:

- при сборке - попытка дослать вперед затворную раму при непопадании выступов затворной рамы в вырезы ствольной коробки;

- при разборке и сборке - извлечение и установка шомпола при снятом дульном тормозе-компенсаторе;

- при разборке и сборке сгибание поперек возвратного механизма при установке и извлечении;

- попытка сломать замыкатель газовой трубки при закрывании и неполной установки газовой трубки;

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде, у которой наибольшее количество лучших личных результатов.

Упражнение выполняется согласно руководства общевоинских нормативов (Москва 2001 г.). КВ = 2 мин. Руководства 5,45 мм автомата Калашникова АК74 (Москва 2001 г.)

<https://nsd-nastavlenie.ru/wp-content/uploads/2020/12/ak-rpk-545-i-t.d.-2001g.-moskva.pdf>

Командный зачет – по сумме 8 лучших личных результатов с учетом штрафов, в том числе 1 девочка.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Результат прохождения определённого вида Состязаний командой (участником) определяться по баллам, очкам, времени. Места команд в комплексном командном зачете определяются суммой мест, набранных командой в отдельных видах Состязаний.

При равенстве результатов предпочтение отдаётся команде, занявшей более высокое место в практическом виде «Стрельба из пневматической винтовки (лежа с упора) «Юный стрелок».

Команда, не участвовавшая хотя бы в одном из видов программы Состязаний, в комплексном командном зачете ставится вне зачета.

Место участника в личном зачете определяется суммой мест, набранных участником в практических видах состязания. Личные итоги /1,2,3 места/ подводятся по каждому виду /отдельно по юношам и девушкам/.

IV – вид Региональные командные Состязания «Смотр строевой подготовки» среди обучающихся образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга..

Состязания по строевой подготовке командные, без оружия, проводятся среди юношей и девушек в соответствии с требованиями статей Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации.

Состав команды – 16 человек, (командир – 1 участник, знамённая группа – 3 участника, команда – 12 участников). Определение состава команды осуществляется самостоятельно. Возраст участников 14 -17 лет.

Командир строит команду в две шеренги (знамённая группа на правом фланге – в одну шеренгу), выходит из строя строевым шагом на середину строя, поворачивается лицом к строю, подаёт команду «Равняйся», «Смирно» и рапортует судье состязаний о готовности команды (статья 97 Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации).

Судьи оценивают действия команды по 10-бальной системе за выполнение 6 приемов:

1. Внешний вид (исходное положение - команда построена в одну шеренгу):

- строевая стойка;
- единая форма одежды;
- аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены;
- опрятность.

2. Выполнение командой поворотов на месте (статьи 30, 77, 91, 93 Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации).

3. Перестроение команды из одной шеренги в две шеренги и обратно (статья 85 Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации).

4. Движение команды (в колонну по два) строевым шагом, повороты в движении, перемена направления движения (статьи 31, 32, 95 Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации).

5. Выполнение командой воинского приветствия в строю в движении (статья 98 Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации).

6. Прохождение команды с песней военно-патриотического содержания (в колонну по три с участием знамённой группы, знамя у знамёнщика – на плече, статья 210, глава 8 Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации).

Знамённая группа участвует только при прохождении команды с песней.

Судьи так же оценивают по 10-бальной системе действия командира команды.

Команда победитель и призеры определяются по наибольшему количеству набранных очков командой вместе с командиром. По итогам соревнований среди всех команд определяются 3 лучших командира.