Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
детский оздоровительно-образовательный туристский центр
Санкт-Петербурга «Балтийский берег»

Центр патриотического воспитания и профилактической работы

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ЦПВ и ПР
Протокол № 1 от 27.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением начальника
ЦПВ и ПР № 3 от 30.08.2021
_____ А.В. Маслов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«Зарница – Школа безопасности»

2 год обучения
на 2021-2022 учебный год
Детское объединение «Зарница-Школа безопасности»

Педагог дополнительного образования
Ермакова Марина Александровна

г. Санкт-Петербург
2021 г.

Рабочая программа к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Зарница-Школа безопасности»

2 год обучения

Задачи:

Обучающие:
- совершенствовать базовые навыки безопасного поведения в школе, дома, в природной среде;
- продолжить формирование представления о действиях в условиях чрезвычайных ситуаций;
- развивать навыки туристской подготовки и ориентирования;
- совершенствовать навыки общей физической, стрелковой и строевой подготовки.

Развивающие:
- продолжить развитие навыков командного взаимодействия;
- развивать навыки самоконтроля и самооценки;
- развивать умение планировать собственную деятельность в соответствии с поставленной задачей.

Воспитательные:
- воспитывать культуру здорового образа жизни;
- воспитывать уважение к традициям и истории Отечества;
- воспитывать чувство ответственности, инициативу, самостоятельность, коллективизм;
- воспитывать потребность выполнения этических, нравственных норм общества;
- воспитывать бережное отношение к природе.

Ожидаемые результаты:

По окончании второго года обучения учащиеся:
- будут на практике применять правила противопожарной и дорожной безопасности;
- усовершенствуют навыки туристской подготовки и ориентирования;
- повысят показатели общей физической подготовки;
- освоят практические навыки стрельбы из пневматической винтовки;
- будут уметь выполнять строевые приемы на месте и в движении, действия знамённой группы;
- будут знать основные сражения, героев и полководцев Великой Отечественной войны;
- научаться работать в команде;
- получат навыки планирования собственной деятельности при выполнении учебных задач.
- будут применять в жизни основные принципы здорового образа жизни и бережного отношения к природе.

Особенности обучения:

В детском объединении 5 мальчиков и 7 девочек, в возрасте 12-13 лет. Все обучающиеся занимаются по программе второй год. Имеют хорошее физическое развитие, проявляют высокий интерес к теоретической и практической части программы. Принимают активное участие в школьных, районных и городских мероприятиях по военно-патриотическому направлению, являются победителями районных и городских соревнований. Коллектив сплоченный.

При реализации программы используются информационно-коммуникативные технологии, технология сотрудничества. Формами работы также являются спортивные праздники, физкультминутки между занятиями, спортивные игры, соревнования. Успешность

освоения программы проверяется с помощью системы мини-зачетов, а также при участии в школьных, районных и городских соревнованиях по туризму, спортивному ориентированию, медико-санитарной и строевой подготовке, стрельбе и пожарной безопасности. Реализация программы предполагает участие в детско-юношеских оборонно-спортивных и туристских Играх «Зарница» и соревнованиях «Школа безопасности», а также других соревнованиях, конкурсах и акциях гражданско-патриотического направления.

В случае перехода к дистанционному обучению в рабочей программе предусмотрена замена практической части с использованием специального оборудования на выполнение альтернативных заданий в форме самостоятельной работы по теме занятия. Для изучения теоретических вопросов программы разработаны информационно-справочные материалы и контрольные задания.

Календарно-тематическое планирование.

Дата		Тема занятия	Количество часов
План	**Факт**		
04.09		Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3
05.09		Туристская подготовка.	3
11.09		Туристская подготовка.	3
12.09		Туристская подготовка.	3
18.09		Туристская подготовка.	3
19.09		Туристская подготовка.	3
25.09		Туристская подготовка.	3
26.09		Туристская подготовка.	3
02.10		Туристская подготовка.	3
03.10		Прикладная физическая подготовка.	3
09.10		Прикладная физическая подготовка.	3
10.10		Прикладная физическая подготовка.	3
16.10		Прикладная физическая подготовка.	3
17.10		Топография и ориентирование.	3
23.10		Топография и ориентирование.	3
24.10		Топография и ориентирование.	3
30.10	**25.10**	Топография и ориентирование.	3
31.10	**26.10**	Топография и ориентирование.	3
06.11	**28.10**	Топография и ориентирование.	3
07.11	**29.10**	Топография и ориентирование.	3
13.11		Вынужденная смена климатогеографических условий.	3
14.11		Вынужденная смена климатогеографических условий.	3
20.11		Вынужденная смена климатогеографических условий.	3
21.11		Правила поведения в ситуации вынужденной автономии.	3
27.11		Правила поведения в ситуации вынужденной автономии.	3
28.11		Основы медицинских знаний.	3
04.12		Основы медицинских знаний.	3
05.12		Основы медицинских знаний.	3
11.12		Основы медицинских знаний.	3
12.12		Основы медицинских знаний.	3
18.12		Основы медицинских знаний.	3
19.12		Гражданская оборона.	3
25.12		Гражданская оборона.	3
26.12		Гражданская оборона.	3
15.01		Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Гражданская оборона.	3
16.01		Гражданская оборона.	3
22.01		Противопожарная безопасность.	3
23.01		Противопожарная безопасность.	3
29.01		Противопожарная безопасность.	3

30.01		Противопожарная безопасность.	3
05.02		«Дорога без опасности».	3
06.02		«Дорога без опасности».	3
12.02		«Дорога без опасности».	3
13.02		«Дорога без опасности».	3
19.02		«Дорога без опасности».	3
20.02		Основы стрельбы.	3
26.02		Основы стрельбы.	3
27.02		Основы стрельбы.	3
05.03		Основы стрельбы.	3
06.03		Основы стрельбы.	3
12.03		Основы стрельбы.	3
13.03		Строевая подготовка.	3
19.03		Строевая подготовка.	3
20.03		Строевая подготовка.	3
26.03		Строевая подготовка.	3
27.03		Строевая подготовка.	3
02.04		Строевая подготовка.	3
03.04		Советская армия в годы Великой Отечественной войны.	3
09.04		Советская армия в годы Великой Отечественной войны.	3
10.04		Советская армия в годы Великой Отечественной войны.	3
16.04		Прикладная физическая подготовка.	3
17.04		Прикладная физическая подготовка.	3
23.04		Прикладная физическая подготовка.	3
24.04		Прикладная физическая подготовка.	3
30.04		Туристская подготовка.	3
07.05		Туристская подготовка.	3
08.05		Туристская подготовка.	3
14.05		Туристская подготовка.	3
15.05		Туристская подготовка.	3
21.05		Туристская подготовка.	3
22.05		Туристская подготовка.	3
28.05		Итоговое занятие.	3

Содержание

1. Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.

Теория

На первом занятии группы проводится вводный инструктаж по охране труда и технике безопасности, а также по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Практика

Знакомство с программой. Входной контроль.

Раздел I. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.

2. Основы медицинских знаний.

Теория

Природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы, доврачебная помощь при укусах насекомых, змей. Индивидуальная аптечка. Виды ран и их обработка, кровотечения и способы их остановки, правила наложения жгута-закрутки. ИВЛ.

Практика

Переломы костей, растяжения связок, шины и способы их наложения, ушибы и их последствия, транспортировка человека. Доврачебная помощь при обморожениях и ожогах, солнечном ударе, утоплении. Способы транспортировки.

3. Гражданская оборона.

Теория

Основы знаний по гражданской обороне. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Прибор ДП-5Б.

Практика

Надевание противогаза на себя и пострадавшего. Работа на тренажере «Максим».

4. Противопожарная безопасность.

Теория

Правила пожарной безопасности в жилых зданиях, школах и детских учреждениях. Устройство и принцип действия огнетушителя. Знаки пожарной безопасности.

Практика

Применение первичных средств пожаротушения. Элементы пожарной эстафеты. Прокладка рукавной линии.

5. «Дорога без опасности».

Теория

Правила дорожного движения для пешехода, пассажиров и водителей. Жесты регулировщика, сигналы светофора. Группы дорожных знаков. Правила проезда перекрёстков.

Практика

Овладение фигурной ездой на велосипеде. Вело-фигурка.

Раздел II Автономное существование в природе.

6. Вынужденная смена климатогеографических условий.

Теория

Температурный режим, режим солнечного воздействия, режим питания, питья. Правила поведения при акклиматизации. Способы добычи огня.

Практика

Выполнение практических заданий.

7. Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии.

Теория

Сигналы бедствия. Сигнальные средства. Обеспечение пищей и водой, выживание в условиях голодания.

Практика
Выполнение практических заданий.

8. Топография и ориентирование.
Теория
Топографические знаки и карты. Прокладка маршрута по карте.
Практика
Определение расстояний, высоты и ширины объекта. Движение по азимуту. Фото-ориентирование.
9. Туристская подготовка.
Теория
Временные укрытия на высоте. Способы приготовления пищи. Состав группового, личного и специального снаряжения.
Практика
Передвижение в условиях пересеченной местности. Препятствия, преграды и их преодоление. Способы добычи огня.

Раздел III Оборонно-спортивная подготовка.
10. Прикладная физическая подготовка.
Практика
Выполнение комплексов общей физической подготовки (кросс, силовые упражнения). Единая полоса препятствий.
11. Основы стрельбы.
Теория
Правила поведения в тире, правила стрельбы и меры безопасности. Устройство малокалиберной и пневматической винтовки. АК-74.
Практика
Практическая стрельба в тире. Сборка-разборка АК-74, снаряжение магазина патронами.
12. Строевая подготовка.
Теория
Строевые приемы на месте. Действия командира.
Практика
Выполнение строевых приемов в движении. Индивидуальная строевая подготовка. Действия знамённой группы.

Раздел IV «Изучение истории российской армии».
13. Советская армия в годы Великой Отечественной войны.
Теория
История Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Основные сражения и военные операции. Города воинской славы России. Герои и полководцы Великой Отечественной войны.
Практика
Подготовка презентаций, изготовление макетов оружия, реконструкция эпизодов войны, написание эссе, исследовательских работ.
14. Итоговое занятие.
Практика
Итоговое контрольное задание.