Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
детский оздоровительно-образовательный туристский центр
Санкт-Петербурга «Балтийский берег»

Центр патриотического воспитания и профилактической работы

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ЦПВ и ПР
Протокол № 1 от 27.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением начальника
ЦПВ и ПР № 3 от 30.08.2021
_____ А.В. Маслов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«Зарница-Школа безопасности»

2 год обучения
на 2021-2022 учебный год
Детское объединение «Зарница-Школа безопасности»

Педагог дополнительного образования
Сафонова Наталия Алексеевна

г. Санкт-Петербург
2021 г.

Рабочая программа к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Зарница-Школа безопасности»

2 год обучения

Задачи:

Обучающие:
- совершенствовать базовые навыки безопасного поведения в школе, дома, в природной среде;
- продолжить формирование представления о действиях в условиях чрезвычайных ситуаций;
- развивать навыки туристской подготовки и ориентирования;
- совершенствовать навыки общей физической, стрелковой и строевой подготовки.

Развивающие:
- продолжить развитие навыков командного взаимодействия;
- развивать навыки самоконтроля и самооценки;
- развивать умение планировать собственную деятельность в соответствии с поставленной задачей.

Воспитательные:
- воспитывать культуру здорового образа жизни;
- воспитывать уважение к традициям и истории Отечества;
- воспитывать чувство ответственности, инициативу, самостоятельность, коллективизм;
- воспитывать потребность выполнения этических, нравственных норм общества;
- воспитывать бережное отношение к природе.

Ожидаемые результаты:

По окончании второго года обучения учащиеся:
- будут на практике применять правила противопожарной и дорожной безопасности;
- усовершенствуют навыки туристской подготовки и ориентирования;
- повысят показатели общей физической подготовки;
- освоят практические навыки стрельбы из пневматической винтовки;
- будут уметь выполнять строевые приемы на месте и в движении, действия знамённой группы;
- будут знать основные сражения, героев и полководцев Великой Отечественной войны;
- научаться работать в команде;
- получат навыки планирования собственной деятельности при выполнении учебных задач.
- будут применять в жизни основные принципы здорового образа жизни и бережного отношения к природе.

Особенности обучения:

В детском объединении «Зарница-Школа Безопасности» 12 человек. Группа разновозрастная – ребята обучаются в 6-9-х классах школ Санкт-Петербурга. Часть учащихся уже занимались в одном объединении по программе «Медико-санитарная подготовка». Ребята имеют разный начальный уровень подготовки. Половина обучающихся имеют представление об особенностях программ военно-патриотического направления, а также опыт участия в городских соревнованиях направления «Школа безопасности».

При реализации программы будут включены варианты дистанционных заданий; каждая теоретическая тема материала будет отрабатываться на практических занятиях. Планируется проведение зачетов, использование игровых технологий; выездных сборов на базе ДООЛ «Заря» и ЗЦДЮТ «Зеркальный». Для родителей будут проводиться открытые занятия. Также в планах участие в городских соревнованиях по данному профилю.

В случае перехода к дистанционному обучению в рабочей программе предусмотрена замена практической части с использованием специального оборудования на выполнение альтернативных заданий в форме самостоятельной работы по теме занятия. Для изучения теоретических вопросов программы разработаны информационно-справочные материалы и контрольные задания.

Календарно-тематическое планирование.

Дата		Тема занятия	Количество часов
План	**Факт**		
03.09		Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3
05.09		Основы медицинских знаний	3
10.09		Основы медицинских знаний	3
12.09		Основы медицинских знаний	3
17.09		Основы медицинских знаний	3
19.09		Основы медицинских знаний	3
24.09		Основы медицинских знаний	3
26.09		Гражданская оборона	3
01.10		Гражданская оборона	3
03.10		Гражданская оборона	3
08.10		Гражданская оборона	3
10.10		Гражданская оборона	3
15.10		Противопожарная безопасность	3
17.10		Противопожарная безопасность	3
22.10		Противопожарная безопасность	3
24.10		Противопожарная безопасность	3
29.10	**28.10**	«Дорога без опасности».	3
31.10	**29.10**	«Дорога без опасности».	3
05.11	**08.11**	«Дорога без опасности».	3
07.11	**09.11**	«Дорога без опасности».	3
12.11		«Дорога без опасности».	3
14.11		Вынужденная смена климатогеографических условий	3
19.11		Вынужденная смена климатогеографических условий	3
21.11		Вынужденная смена климатогеографических условий	3
26.11		Правила поведения в ситуации вынужденной автономии	3
28.11		Правила поведения в условиях вынужденной автономии	3
03.12		Топография и ориентирование	3
05.12		Топография и ориентирование	3
10.12		Топография и ориентирование	3
12.12		Топография и ориентирование	3
17.12		Топография и ориентирование.	3
19.12		Топография и ориентирование.	3
24.12		Топография и ориентирование	3
26.12		Туристская подготовка	3
14.01		Туристская подготовка	3
16.01		Туристская подготовка	3
21.01		Туристская подготовка	3
23.01		Туристская подготовка	3
28.01		Туристская подготовка	3
30.01		Туристская подготовка	3
04.02		Туристская подготовка	3
06.02		Туристская подготовка	3
11.02		Туристская подготовка	3

13.02		Туристская подготовка	3
18.02		Туристская подготовка	3
20.02		Туристская подготовка	3
2502		Туристская подготовка	3
27.02		Туристская подготовка	3
04.03		Прикладная физическая подготовка	3
06.03		Прикладная физическая подготовка	3
11.03		Прикладная физическая подготовка	3
13.02		Прикладная физическая подготовка	3
18.03		Прикладная физическая подготовка	3
20.03		Прикладная физическая подготовка	3
25.03		Прикладная физическая подготовка	3
27.03		Прикладная физическая подготовка	3
01.04		Основы стрельбы	3
03.04		Основы стрельбы	3
08.04		Основы стрельбы	3
10.04		Основы стрельбы	3
15.04		Основы стрельбы	3
17.04		Основы стрельбы	3
22.04.		Строевая подготовка	3
24.04		Строевая подготовка	3
29.04		Строевая подготовка	3
06.05		Строевая подготовка	3
08.05		Строевая подготовка	3
13.05		Строевая подготовка	3
15.05		Советская армия в годы Великой Отечественной войны	3
20.05		Советская армия в годы Великой Отечественной войны	3
22.05		Советская армия в годы Великой Отечественной войны	3
27.05		Итоговое занятие.	3

Содержание

1. Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.

Теория

На первом занятии группы проводится вводный инструктаж по охране труда и технике безопасности, а также по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Практика

Знакомство с программой. Входной контроль.

Раздел I. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.

2. Основы медицинских знаний.

Теория

Природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы, доврачебная помощь при укусах насекомых, змей. Индивидуальная аптечка. Виды ран и их обработка, кровотечения и способы их остановки, правила наложения жгута-закрутки. ИВЛ.

Практика

Переломы костей, растяжения связок, шины и способы их наложения, ушибы и их последствия, транспортировка человека. Доврачебная помощь при обморожениях и ожогах, солнечном ударе, утоплении. Способы транспортировки.

3. Гражданская оборона.

Теория

Основы знаний по гражданской обороне. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Прибор ДП-5Б.

Практика

Надевание противогаза на себя и пострадавшего. Работа на тренажере «Максим».

4. Противопожарная безопасность.

Теория

Правила пожарной безопасности в жилых зданиях, школах и детских учреждениях. Устройство и принцип действия огнетушителя. Знаки пожарной безопасности.

Практика

Применение первичных средств пожаротушения. Элементы пожарной эстафеты. Прокладка рукавной линии.

5. «Дорога без опасности».

Теория

Правила дорожного движения для пешехода, пассажиров и водителей. Жесты регулировщика, сигналы светофора. Группы дорожных знаков. Правила проезда перекрёстков.

Практика

Овладение фигурной ездой на велосипеде. Вело-фигурка.

Раздел II Автономное существование в природе.

6. Вынужденная смена климатогеографических условий.

Теория

Температурный режим, режим солнечного воздействия, режим питания, питья. Правила поведения при акклиматизации. Способы добычи огня.

Практика

Выполнение практических заданий.

7. Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии.

Теория

Сигналы бедствия. Сигнальные средства. Обеспечение пищей и водой, выживание в условиях голодания.

Практика

Выполнение практических заданий.

8. Топография и ориентирование.

Теория

Топографические знаки и карты. Прокладка маршрута по карте.

Практика

Определение расстояний, высоты и ширины объекта. Движение по азимуту. Фото-ориентирование.

9. Туристская подготовка.

Теория

Временные укрытия на высоте. Способы приготовления пищи. Состав группового, личного и специального снаряжения.

Практика

Передвижение в условиях пересеченной местности. Препятствия, преграды и их преодоление. Способы добычи огня.

Раздел III Оборонно-спортивная подготовка.

10. Прикладная физическая подготовка.

Практика

Выполнение комплексов общей физической подготовки (кросс, силовые упражнения). Единая полоса препятствий.

11. Основы стрельбы.

Теория

Правила поведения в тире, правила стрельбы и меры безопасности. Устройство малокалиберной и пневматической винтовки. АК-74.

Практика

Практическая стрельба в тире. Сборка-разборка АК-74, снаряжение магазина патронами.

12. Строевая подготовка.

Теория

Строевые приемы на месте. Действия командира.

Практика

Выполнение строевых приемов в движении. Индивидуальная строевая подготовка. Действия знамённой группы.

Раздел IV «Изучение истории российской армии».

13. Советская армия в годы Великой Отечественной войны.

Теория

История Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Основные сражения и военные операции. Города воинской славы России. Герои и полководцы Великой Отечественной войны.

Практика

Подготовка презентаций, изготовление макетов оружия, реконструкция эпизодов войны, написание эссе, исследовательских работ.

14. Итоговое занятие.

Практика

Итоговое контрольное задание.