Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
детский оздоровительно-образовательный туристский центр
Санкт-Петербурга «Балтийский берег»

Центр патриотического воспитания и профилактической работы

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ЦПВ и ПР
Протокол № 1 от 27.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением начальника
ЦПВ и ПР № 3 от 30.08.2021
_____ А.В. Маслов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«Зарница-Школа безопасности»

3 год обучения
на 2021-2022 учебный год
Детское объединение «Зарница-Школа безопасности»

Педагог дополнительного образования
Николаев Юрий Николаевич

г. Санкт-Петербург
2021 г.

Рабочая программа к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Зарница-Школа безопасности»

3 год обучения

Задачи:

Обучающие:
- совершенствовать навыки безопасного поведения в школе, дома, в природной среде;
- продолжить формирование представления о действиях в условиях чрезвычайных ситуаций;
- сформировать понимание значения армии в истории России, в наши дни;
- развивать навыки туристской подготовки и ориентирования;
- совершенствовать навыки общей физической, стрелковой, строевой и медико-санитарной подготовки;
- развивать навыки автономного существования в природе.

Развивающие:
- продолжить развитие навыков командного взаимодействия и командных решений;
- развивать навыки самоконтроля и самооценки;
- развивать умение планировать собственную деятельность в соответствии с поставленной задачей.

Воспитательные:
- воспитывать культуру здорового образа жизни;
- воспитывать уважение к традициям и истории Отечества;
- воспитывать чувство ответственности, инициативу, самостоятельность, коллективизм, смелость и настойчивость;
- воспитывать потребность выполнения этических, нравственных норм общества;
- воспитывать бережное отношение к природе.

Ожидаемые результаты:

По окончании третьего года обучения учащиеся:
- овладеют навыки строевой, стрелковой и туристической подготовки;
- будут иметь четкие представления о действиях в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, способах автономного существования в природе и оказания первой медицинской помощи;
- будут применять на практике правила дорожного движения и пожарной безопасности;
- будут иметь представление об особенностях военной истории России, роли армии в истории и в наши дни;
- овладеют комплексами общей физической подготовки;
- научатся работать в команде и принимать командные решения, осуществлять совместную деятельность на основе взаимодействия и сотрудничества;
- приобретут опыт самостоятельного планирования, контроля и самооценки;
- будут соблюдать основные принципы здорового образа жизни, экологической культуры, проявлять ответственность, инициативность, самостоятельность, коллективизм, смелость и настойчивость.

Особенности обучения:

В объединении «Зарница-Школа безопасности» третьего года обучения занимается 10 человек, все ребята являются обучающимися ГБОУ СОШ № 454 Колпинского района Санкт-Петербурга. Ребята имеют стойкий интерес к занятиям по программе, принимали участие в различных соревнованиях районного и городского уровней, являются победителями и

призерами соревнований и конкурсов направления «Гражданское и патриотическое воспитание», «Школа безопасности».

При реализации программы используются информационно-коммуникативные технологии, технология сотрудничества. Формами работы являются спортивные игры, соревнования. Успешность освоения программы проверяется с помощью системы мини-зачетов, а также при участии в школьных, районных и городских соревнованиях по туризму, спортивному ориентированию, медико-санитарной и строевой подготовке, стрельбе и пожарной безопасности, в игре «Зарница». В случае перехода к дистанционному обучению в рабочей программе предусмотрена замена практической части с использованием специального оборудования на выполнение альтернативных заданий в форме самостоятельной работы по теме занятия. Для изучения теоретических вопросов программы разработаны информационно-справочные материалы и контрольные задания.

Календарно-тематическое планирование.

Дата		Тема занятия	Количество часов
План	**Факт**		
02.09		Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3
05.09		Основы медицинских знаний.	3
09.09		Основы медицинских знаний.	3
12.09		Основы медицинских знаний.	3
16.09		Основы медицинских знаний.	3
19.09		Основы медицинских знаний.	3
23.09		Гражданская оборона.	3
26.09		Гражданская оборона.	3
30.09		Гражданская оборона.	3
03.10		Гражданская оборона.	3
07.10		Гражданская оборона.	3
10.10		Гражданская оборона.	3
14.10		Противопожарная безопасность.	3
17.10		Противопожарная безопасность.	3
21.10		Противопожарная безопасность.	3
24.10		Противопожарная безопасность.	3
28.10		«Дорога без опасности».	3
31.10	**29.10**	«Дорога без опасности».	**4**
07.11	**09.11**	«Дорога без опасности».	**2**
11.11		«Дорога без опасности».	3
14.11		«Дорога без опасности».	3
18.11		Вынужденная смена климатогеографических условий.	3
21.11		Вынужденная смена климатогеографических условий.	3
25.11		Вынужденная смена климатогеографических условий.	3
28.11		Правила поведения в ситуации вынужденной автономии.	3
02.12		Правила поведения в ситуации вынужденной автономии.	3
05.12		Топография и ориентирование.	3
09.12		Топография и ориентирование.	3
12.12		Топография и ориентирование.	3
16.12		Топография и ориентирование.	3
19.12		Топография и ориентирование.	3
23.12		Топография и ориентирование.	3
26.12		Топография и ориентирование.	3
30.12		Туристская подготовка.	3
13.01		Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Туристская подготовка.	3
16.01		Туристская подготовка.	3
20.01		Туристская подготовка.	3

23.01		Туристская подготовка.	3
27.01		Туристская подготовка.	3
30.01		Туристская подготовка.	3
03.02		Туристская подготовка.	3
06.02		Туристская подготовка.	3
10.02		Туристская подготовка.	3
13.02		Туристская подготовка.	3
17.02		Туристская подготовка.	3
20.02		Туристская подготовка.	3
24.02		Туристская подготовка.	3
27.02		Туристская подготовка.	3
03.03		Прикладная физическая подготовка.	3
06.03		Прикладная физическая подготовка.	3
10.03		Прикладная физическая подготовка.	3
13.03		Прикладная физическая подготовка.	3
17.03		Прикладная физическая подготовка.	3
20.03		Прикладная физическая подготовка.	3
24.03		Прикладная физическая подготовка.	3
27.03		Прикладная физическая подготовка.	3
31.03		Основы стрельбы.	3
03.04		Основы стрельбы.	3
07.04		Основы стрельбы.	3
10.04		Основы стрельбы.	3
14.04		Основы стрельбы.	3
17.04		Основы стрельбы.	3
21.04		Строевая подготовка.	3
24.04		Строевая подготовка.	3
28.04		Строевая подготовка.	3
05.05		Строевая подготовка.	3
08.05		Строевая подготовка.	3
12.05		Строевая подготовка.	3
15.05		Вооруженные силы РФ на современном этапе.	3
19.05		Вооруженные силы РФ на современном этапе.	3
22.05		Вооруженные силы РФ на современном этапе.	3
26.05		Итоговое занятие.	3

Содержание.

1. Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.

Теория

На первом занятии группы проводится вводный инструктаж по охране труда и технике безопасности, а также по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Практика

Знакомство с программой. Входной контроль.

Раздел I. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.

2. Основы медицинских знаний.

Теория

Индивидуальная аптечка. АИ-2, АИ-11, ИПП-8, правила наложения жгутов различной модификации.

Практика

Переломы костей, транспортировка пострадавшего. Доврачебная помощь при обморожениях и ожогах (химические и термические), солнечном ударе. ИВЛ.

3. Гражданская оборона.

Теория

Основы знаний по гражданской обороне. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Прибор ДП-5Б. ВПХР со снятым зондом.

Практика

Надевание противогаза на себя и пострадавшего. Работа на тренажере «Максим».

4. Противопожарная безопасность.

Теория

Правила пожарной безопасности в городе. Устройство и принцип действия огнетушителя. Знаки пожарной безопасности.

Практика

Применение первичных средств пожаротушения. Элементы пожарной эстафеты. Прокладка рукавной линии.

5. «Дорога без опасности».

Теория

Правила дорожного движения для пешехода, пассажиров и водителей. Жесты регулировщика, сигналы светофора. Группы дорожных знаков. Правила проезда перекрёстков.

Практика

Овладение фигурной ездой на велосипеде. Вело-фигурка.

Раздел II Автономное существование в природе.

6. Вынужденная смена климатогеографических условий.

Теория

Режим питания, питья. Правила поведения при акклиматизации. Способы добычи огня. Правила поведения в условиях вынужденной автономии.

Практика

Выполнение практических заданий.

7. Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии.

Теория

Сигналы бедствия. Сигнальные средства. Обеспечение пищей и водой, выживание в условиях голодания.

Практика
Выполнение практических заданий.

8. Топография и ориентирование.

Теория
Топографические знаки и карты. Прокладка маршрута по карте.
Практика
Определение расстояний, высоты и ширины объекта. Движение по азимуту. Фото-ориентирование.

9. Туристская подготовка.

Теория
Временные укрытия на высоте. Способы приготовления пищи. Состав группового, личного и специального снаряжения.
Практика
Передвижение в условиях пересеченной местности. Препятствия, преграды и их преодоление. Способы добычи огня. Сооружение укрытия.

Раздел III Оборонно-спортивная подготовка

10. Прикладная физическая подготовка.

Практика
Выполнение комплексов общей физической подготовки (кросс, силовые упражнения). Единая полоса препятствий.

11. Основы стрельбы.

Теория
Правила поведения в тире, правила стрельбы и меры безопасности. Устройство малокалиберной и пневматической винтовки, АК-74.
Практика
Практическая стрельба в тире. Сборка-разборка АК-74, снаряжение магазина патронами.

12. Строевая подготовка.

Теория
Строевые приемы на месте. Действия командира.
Практика
Строевые приемы в движении. Индивидуальная строевая подготовка. Действия знамённой группы.

Раздел IV «Изучение истории российской армии».

13. Вооруженные силы РФ на современном этапе.

Теория
Основополагающие документы, определяющие основные положения по обороноспособности и безопасности государств. Общие положения о воинской обязанности, законы РФ о воинской обязанности и военной службе. Участие ВС РФ в локальных конфликтах.
Практика
Подготовка презентаций, написание эссе, исследовательских, конкурсных работ.

14. Итоговое занятие.

Практика
Итоговое контрольное задание.