Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
детский оздоровительно-образовательный туристский центр
Санкт-Петербурга «Балтийский берег»

Центр патриотического воспитания и профилактической работы

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ЦПВ и ПР
Протокол № 1 от 27.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением начальника
ЦПВ и ПР № 3 от 30.08.2021
А.В. Маслов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«Медико-санитарная подготовка»

2 год обучения
на 2021-2022 учебный год
Детское объединение «Медико-санитарная подготовка»

Педагог дополнительного образования
Шабунов Олег Геннадьевич

г. Санкт-Петербург
2021 г.

Рабочая программа
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Медико-санитарная подготовка»
2 год обучения

Пояснительная записка

Задачи:

Обучающие:
- продолжить изучение основ медицинских знаний;
- продолжить формирование представлений о здоровом образе жизни и безопасном поведении;
- отработать практические навыки оказания первой медицинской помощи в различных ситуациях.

Развивающие:
- развивать умение планировать собственную деятельность в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- продолжить развитие навыков самооценки и самоконтроля;
- продолжить развитие навыков коммуникативного взаимодействия, основанного на диалоговом общении и сотрудничестве.

Воспитательные:
- продолжить формирование положительного отношения к здоровому и безопасному образу жизни;
- воспитывать ценностное отношение к жизни и здоровью себя и окружающих;
- продолжить развивать осознанное отношение к действиям по оказанию первой медицинской помощи в повседневных и чрезвычайных ситуациях.

Ожидаемые результаты:

К концу второго года обучения учащиеся:
- будут применять основные правила безопасного поведения и здорового образа жизни;
- научаться ставить задачи обучения, планировать, оценивать и контролировать свою деятельность;
- получат навыки по организации совместной учебной деятельности на основе сотрудничества с педагогом и сверстниками;
- узнают об особенностях действий по оказанию первой помощи при различных повреждениях и состояниях организма человека;
- получат практические навыки оказания помощи при кровотечениях, травмах, укусах насекомых и змей.

Особенности обучения:

В детском объединении второго года обучения «Медико-санитарная подготовка» занимается 12 учащихся. Коллектив сформирован, отношения строятся на основе сотрудничества и взаимопомощи. Учащиеся имеют интерес к освоению программы, хорошую подготовку, принимают участие в различных соревнованиях по данному направлению.

Программа «Медико-санитарная подготовка» имеет практикоориентированный характер. Содержание программы второго года обучения включает практические занятия по каждой теме. Значительное время отводится изучению основ десмургии и оказанию первой

помощи при различных ранах и травмах. На занятиях используется тренажёр «Максим», а также различные учебные таблицы, презентации и видеоматериалы по изучаемым темам. В течение года планируется участие в городских соревнованиях по гражданской обороне и других мероприятиях, акциях гражданско-патриотического направления.

Календарно-тематическое планирование.

Дата		Тема занятия	Количество часов
План	**Факт**		
04.09.2021		Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3
05.09.2021		Понятие о повреждении, травме и способах оказания медико-санитарной помощи.	3
11.09.2021		Понятие о повреждении, травме и способах оказания медико-санитарной помощи.	3
12.09.2021		Виды и способы наложения повязок.	3
18.09.2021		Виды и способы наложения повязок.	3
19.09.2021		Виды и способы наложения повязок.	3
25.09.2021		Виды и способы наложения повязок.	3
26.09.2021		Виды и способы наложения повязок.	3
02.10.2021		Виды и способы наложения повязок.	3
03.10.2021		Наложение спиральных повязок.	3
09.10.2021		Наложение спиральных повязок.	3
10.10.2021		Наложение спиральных повязок.	3
16.10.2021		Наложение черепичных повязок.	3
17.10.2021		Наложение черепичных повязок.	3
23.10.2021		Наложение черепичных повязок.	3
24.10.2021		Наложение колосовидных повязок.	3
30.10.2021	**25.10.2021**	Наложение колосовидных повязок.	3
31.10.2021	**26.10.2021**	Наложение колосовидных повязок.	3
06.11.2021	**27.10.2021**	Наложение крестообразных повязок.	3
07.11.2021	**28.10.2021**	Наложение крестообразных повязок.	3
13.11.2021		Наложение крестообразных повязок.	3
14.11.2021		Приёмы работы с перевязочными пакетами.	3
20.11.2021		Приёмы работы с перевязочными пакетами.	3
21.11.2021		Приёмы работы с перевязочными пакетами.	3
27.11.2021		Приёмы работы с перевязочными пакетами.	3
28.11.2021		Виды и способы иммобилизации.	3
04.12.2021		Виды и способы иммобилизации.	3
05.12.2021		Виды и способы иммобилизации.	3
11.12.2021		Виды и способы иммобилизации.	3
12.12.2021		Перенос пострадавшего.	3
18.12.2021		Перенос пострадавшего.	3
19.12.2021		Перенос пострадавшего.	3
25.12.2021		Перенос пострадавшего.	3
26.12.2021		Раны и их классификация.	3
15.01.2022		Раны и их классификация.	3
16.01.2022		Раны и их классификация.	3
22.01.2022		Множественные раны.	3
23.01.2022		Множественные раны.	3
29.01.2022		Множественные раны.	3
30.01.2022		Оказание первой помощи при ранах.	3

05.02.2022		Оказание первой помощи при ранах.	3
06.02.2022		Оказание первой помощи при ранах.	3
12.02.2022		Оказание первой помощи при ранах.	3
13.02.2022		Оказание первой помощи при ранах.	3
19.02.2022		Оказание первой помощи при ранах.	3
20.02.2022		Виды кровотечений.	3
26.02.2022		Способы остановки кровотечений.	3
27.02.2022		Способы остановки кровотечений.	3
05.03.2022		Виды термических поражений.	3
06.03.2022		Виды термических поражений.	3
12.03.2022		Первая помощь при термических поражениях.	3
13.03.2022		Первая помощь при термических поражениях.	3
19.03.2022		Виды повреждений опорно-двигательного аппарата.	3
20.03.2022		Виды повреждений опорно-двигательного аппарата.	3
26.03.2022		Первая помощь при переломах.	3
27.03.2022		Первая помощь при переломах.	3
02.04.2022		Терминальные состояния и клиническая смерть.	3
03.04.2022		Терминальные состояния и клиническая смерть.	3
09.04.2022		Терминальные состояния и клиническая смерть.	3
10.04.2022		Выполнение приёмов СЛР.	3
16.04.2022		Выполнение приёмов СЛР.	3
17.04.2022		Выполнение приёмов СЛР.	3
23.04.2022		Работа на тренажёре «Максим».	3
24.04.2022		Работа на тренажёре «Максим».	3
30.04.2022		Работа на тренажёре «Максим».	3
07.05.2022		Работа на тренажёре «Максим».	3
08.05.2022		Лекарственные растения Северо-Западного региона и их применение.	3
14.05.2022		Лекарственные растения Северо-Западного региона и их применение.	3
15.05.2022		Лекарственные растения Северо-Западного региона и их применение.	3
21.05.2022		Съедобные и ядовитые растения Северо-Запада.	3
22.05.2022		Съедобные и ядовитые растения Северо-Запада.	3
28.05.2022		Итоговое занятие.	3

Содержание

1. Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.
Теория
На первом занятии проводится вводный инструктаж по охране труда и технике безопасности.
Практика
Знакомство с программой. Входной контроль в форме опроса.

2. Понятие о повреждении, травме и способах оказания медико-санитарной помощи.
Теория
Травмы и их виды. Способы оказания первой помощи при травмах. Понятие повреждений и их классификация. Базовые алгоритмы оказания первой помощи. Приемы работы с пострадавшим.

3. Десмургия. Наложение повязок.
3.1. Виды и способы наложения повязок.
Теория
Понятие десмургия. Виды и классификация повязок. Способы наложения повязок.
Практика
Выполнение действий по наложению повязок при различных повреждениях.

3.2. Наложение спиральных повязок.
Практика
Выполнение действий по наложению спиральных повязок.

3.3. Наложение черепичных повязок.
Практика
Выполнение действий по наложению черепичных повязок.

3.4. Наложение колосовидных повязок.
Практика
Выполнение действий по наложению колосовидных повязок.

3.5. Наложение крестообразных повязок.
Практика
Выполнение действий по наложению крестообразных повязок.

3.6. Приёмы работы с перевязочными пакетами.
Практика
Отработка различных приёмов работы с перевязочными пакетами.

4. Транспортная иммобилизация.
4.1. Виды и способы иммобилизации.
Теория
Понятие иммобилизации. Виды и способы иммобилизации. Техника безопасности при эвакуации пострадавшего. Транспортировка пострадавшего, общие правила.
Практика
Выполнение действий по эвакуации пострадавшего в безопасную зону. Подготовка и изготовление транспортировочных средств.

4.2. Перенос пострадавшего.
Практика
Выполнение действий по переносу пострадавшего.

5. Виды ран и способы оказания первой помощи.
5.1. Раны и их классификация.
Теория
Виды ран и их классификация. Отличительные особенности. Степени тяжести. Методика диагностики характера ранений.

5.2. Множественные раны.
Теория
Понятие о множественных ранах.
Практика
Выполнение приемов первой помощи при множественных ранах.

5.3. Оказание первой помощи при ранах.
Практика
Выполнение приемов первой помощи при ранах.

6. Кровотечения.
6.1. Виды кровотечений.
Теория
Виды кровотечений и последствия кровопотери.

6.2. Способы остановки кровотечений.
Практика
Выполнение приемов остановки кровотечений. Тестирование «Первая помощь при капиллярном, венозном и артериальном кровотечении»

7. Термические поражения.
7.1. Виды термических поражений.
Теория
Повреждения высокими температурами – ожоги. Степени тяжести ожогов. Ожоговый шок. Понятие об обморожении и переохлаждении. Степени тяжести обморожений.
Практика
Обучение первичной диагностике термических поражений. Алгоритмы оказания первой помощи при ожогах. Алгоритмы оказания первой помощи обморожениях.

7.2. Первая помощь при термических поражениях.
Практика
Выполнение практических заданий.

8. Повреждения опорно-двигательного аппарата.
8.1. Виды повреждений опорно-двигательного аппарата.
Теория
Классификация повреждений опорно-двигательного аппарата. Врожденные и приобретенные повреждения. Патологии и травматические повреждения. Переломы костей понятие и виды. Оказание первой помощи при переломах.

8.2. Первая помощь при переломах.
Практика
Отработка навыков оказания первой помощи при закрытых и открытых переломах. Алгоритмы действий и диагностики переломов при ДТП, падениях, несчастных случаях. Действия при переломе отделов позвоночника.

9. Основы сердечно-легочной реанимации.
9.1. Терминальные состояния и клиническая смерть.
Теория
Понятие сердечно-легочной реанимации. Показания к СЛР. Физиологические процессы при СЛР.

9.2. Выполнение приёмов СЛР.
Практика
Выполнение приёмов сердечно-легочной реанимации.

9.3. Работа на тренажёре «Максим».
Практика
Работа на тренажере «Максим-3».

10. Растения Северо-Западного региона: особенности применения.
10.1. Лекарственные растения Северо-Западного региона и их применение.
Теория
Классификация лечебных трав и растений Северо-Западного региона.
Практика
Практическая работа с определителем растений.

10.2. Съедобные и ядовитые растения Северо-Запада.
Теория
Съедобные/несъедобные растения и их фармакологические эффекты. Грибы и ягоды Северо-Западного региона.

11. Итоговое занятие.
Практика
Итоговое контрольное задание.