Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
детский оздоровительно-образовательный туристский центр
Санкт-Петербурга «Балтийский берег»

Центр патриотического воспитания и профилактической работы

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ЦПВ и ПР
Протокол № 1 от 27.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением начальника
ЦПВ и ПР № 3 от 30.08.2021
_____ А.В. Маслов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«Юный спасатель»

2 год обучения
на 2021-2022 учебный год
Детское объединение «Юный спасатель»

Педагог дополнительного образования
Топильский Андрей Владимирович

г. Санкт-Петербург
2021 г.

Рабочая программа
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Юный спасатель»

2 год обучения

Задачи:

Образовательные:

- продолжить обучение основам безопасного и здорового образа жизни;
- продолжить изучение основ медицинских знаний, пожарной и дорожной безопасности, гражданской обороны;
- сформировать представления об особенностях спасательных работ в различных условиях;
- научить основам действий в условиях чрезвычайных ситуаций;
- создать условия для освоения техники пешеходного туризма, спортивного ориентирования и спасательных работ.

Развивающие:

- развивать умение планировать собственную деятельность в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- развивать навыки самооценки и самоконтроля;
- развивать навыки коммуникативного взаимодействия, основанного на диалоговом общении и сотрудничестве.

Воспитательные:

- воспитывать обучающихся в духе патриотизма, уважения к своему Отечеству многонациональному Российскому государству, в соответствии с идеями взаимопонимания, согласия и мира между людьми и народами, в духе демократических ценностей современного общества;
- воспитывать ценностное отношение к природе, жизни, собственному здоровью и здоровью окружающих;
- формировать устойчивое безопасное поведение, основанное на гражданском самосознании, как в повседневной жизни, так и в условиях и чрезвычайных ситуаций;
- развивать волевые качества, высокую психологическую устойчивость.

Ожидаемые результаты:

По окончании первого года обучения учащиеся:

- узнают об особенностях применения пожарно-спасательного вооружения;
- получат практический опыт в области пешеходного туризма;
- изучат особенности спортивного ориентирования;
- познакомятся с правилами дорожного движения для пешеходов, автомобилистов, велосипедистов, навыками фигурного вождения велосипеда;
- узнают о способах закаливания и гигиене туристов;
- получат навыки оказания первой помощи пострадавшим в походе;
- научатся пользоваться противогазом, дозиметрическим прибором и другими специальными средствами в системе гражданской обороны;
- получат навыки спасательных работ на воде;
- будут применять в жизни основные принципы здорового образа жизни;

- приобретут опыт самостоятельного планирования, самооценки и контроля собственной деятельности;
- приобретут навыки взаимодействия и сотрудничества со сверстниками и педагогом.

Особенности обучения:

В детском объединении «Юный спасатель» 12 учащихся. Группа сформирована обучающихся ГБОУ СОШ № 90 Выборгского района Санкт-Петербурга. Ребята занимаются по программе второй год, принимали участие в городских соревнованиях, гражданско-патриотических акциях.

Изучение теоретического материала происходит последовательно от получения первичных знаний к накапливанию системных знаний в данной области. Теоретические занятия проводятся с использованием электронных образовательных ресурсов (ЭОР).

Закрепление и усвоение изученного материала осуществляется в ходе проведения занятий практической направленности и применением различных образовательных технологий, которые позволяют отработать приемы и навыки оказания медицинской помощи и способствуют стойкому формированию культуры безопасного образа жизни. Практическая часть программы реализуется в ходе участия в различных конкурсах, соревнованиях, учебно-тренировочных сборах направления «Школа безопасности», в том числе в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту. Участие в организационно-массовых мероприятиях различного уровня и учебно-тренировочных сборов, которые позволяют учащимся, педагогам, родителям и общественности оценить уровень освоения образовательной программы по все трем видам планируемых результатов и при необходимости своевременно осуществить корректировки образовательного процесса.

Содержание программы предусматривает такие формы организации деятельности как теоретические занятия, практические занятия, походы, экскурсии. На занятиях используются групповые и индивидуально-групповые формы работы, деятельность в парах и в малых группах.

В рамках реализации программы второго года обучения учащиеся смогут принять участие в городских соревнованиях данной направленности.

В случае перехода к дистанционному обучению в рабочей программе предусмотрена замена практической части с использованием специального оборудования на выполнение альтернативных заданий в форме самостоятельной работы по теме занятия. Для изучения теоретических вопросов программы разработаны информационно-справочные материалы и контрольные задания. Для организации обучения могут быть использованы следующие ресурсы: https://resh.edu.ru/,videouroki.net, YouTube; в качестве средств коммуникации - сообщества в социальных сетях, электронная почта; формы проведения занятий - on-line встречи, Zoom-конференции, видео-чаты.

Календарно-тематическое планирование

Дата		Тема занятия	Количество часов
План	**Факт**		
01.09		Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3
02.09		Профессия спасатель.	3
08.09		Пожарная безопасность.	3
09.09		Пожарная безопасность.	3
15.09		Пожарная безопасность.	3
16.09		Пожарная безопасность.	3
22.09		Пожарная безопасность.	3
23.09		Пожарная безопасность.	3
29.09		Техника пешеходного туризма.	3
30.09		Техника пешеходного туризма.	3
06.10		Техника пешеходного туризма.	3
07.10		Техника пешеходного туризма.	3
13.10		Техника пешеходного туризма.	3
14.10		Техника пешеходного туризма.	3
20.10		Техника пешеходного туризма.	3
21.10		Техника пешеходного туризма.	3
27.10		Техника пешеходного туризма.	3
28.10		Техника пешеходного туризма.	3
03.11	**13.11**	Техника пешеходного туризма.	3
10.11		Техника пешеходного туризма.	3
11.11		Техника пешеходного туризма.	3
17.11		Техника пешеходного туризма.	3
18.11		Техника пешеходного туризма.	3
24.11		Техника пешеходного туризма.	3
25.11		Техника пешеходного туризма.	3
01.12		Спортивное ориентирование.	3
02.12		Спортивное ориентирование.	3
08.12		Спортивное ориентирование.	3
09.12		Спортивное ориентирование.	3
15.12		Безопасность дорожного движения.	3
16.12		Безопасность дорожного движения.	3
22.12		Безопасность дорожного движения.	3
23.12		Безопасность дорожного движения.	3
29.12		Безопасность дорожного движения.	3
30.12		Безопасность дорожного движения.	\3
12.01		Повторный инструктаж по охране труда и технике безопасности. Медико-санитарная подготовка.	3
13.01		Медико-санитарная подготовка.	3
19.01		Медико-санитарная подготовка.	3
20.01		Медико-санитарная подготовка.	3
26.01		Медико-санитарная подготовка.	3
27.01		Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	3
02.02		Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	3

03.02		Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	3
09.02		Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	3
10.02		Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	3
16.02		Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	3
17.02		Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	3
24.02		Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	3
02.03		Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	3
03.03		Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	3
09.03		Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	3
10.03		Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	3
16.03		Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	3
17.03		Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	3
23.03		Пожарная безопасность.	3
24.03		Пожарная безопасность.	3
30.03		Пожарная безопасность.	3
31.03		Пожарная безопасность.	3
06.04		Пожарная безопасность.	3
07.04		Безопасность дорожного движения.	3
13.04		Безопасность дорожного движения.	3
14.04		Медико-санитарная подготовка.	3
20.04		Медико-санитарная подготовка.	3
21.04		Медико-санитарная подготовка.	3
27.04		Техника пешеходного туризма.	3
28.04		Техника пешеходного туризма.	3
04.05		Техника пешеходного туризма.	3
05.05		Техника пешеходного туризма.	3
11.05		Спасательные работы на воде.	3
12.05		Спасательные работы на воде.	3
18.05		Спасательные работы на воде.	3
19.05		Итоговое занятие.	3

Содержание

1. Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.

Теория

На первом занятии группы проводится вводный инструктаж по охране труда и технике безопасности.

Практика

Входной контроль в форме тестирования.

2. Пожарная безопасность.

Теория

Основные характеристики пожаров. Фазы, параметры, зоны пожаров. Классификация пожаров. Требования пожарной безопасности, устанавливающие правила поведения людей в различных организациях, объектах, зданиях. Пожарные рукава: устройство, назначение, маркировка. Классификация и порядок эксплуатации, просушки рукавов, ремонт и хранение. Пожарные стволы: маркировка, классификация, порядок эксплуатации. Пожарные лестницы: устройство, назначение, маркировка, классификация, эксплуатация, ремонт и хранение. Пожарные и спасательные веревки. Назначение пожарных насосов и пожарных мотопомп. Тактико-технические характеристики насосов (мотопомп), классификация, устройство и принцип действия. Знаки пожарной безопасности и сигнальная разметка. История зарождения противопожарной службы и развитие пожарной техники. История ВДПО в России и в мире. Переносные и передвижные огнетушители, пожарные краны и средства обеспечения их использования. Боевая одежда пожарного, специальная защитная одежда пожарного от повышенных тепловых воздействий и специальная защитная одежда пожарного изолирующего типа.

Боевое развертывание. Ликвидация условного пожара от пожарного крана. Ликвидация очага пожара с помощью огнетушителя. Установка мотопомпы на водоем. Боевое развертывание от мотопомпы с подачей одного ствола «А», с установкой мотопомпы на водоем (гидрант) и подачей от одной магистральной линии, от двух стволов «Б» от одной магистральной линии.

Практика

Выполнение упражнений по отработке навыков применения первичных средств пожаротушения, надеванию боевой одежды пожарного, боевого развертывания.

3. Техника пешеходного туризма.

Теория

Личное и групповое снаряжение. Одежда и обувь, типы рюкзаков, оборудование рюкзака (подгонка лямок, войлочные подушечки на лямках). Предметы походной постели (спальный мешок, коврик или надувной матрац, вкладыш, «подушка», чехол для спального мешка). Ремонтный набор. Укладка рюкзака.

Туристские знаки и обозначения. Флажковая азбука: история появления, основные функции и предназначение. Роль флажковой азбуки в условиях туристического похода.

Значение правильного питания в походе. Два варианта организации питания в однодневном походе: на бутербродах и с приготовлением горячих блюд. Организация питания в 2-3-дневном походе. Составление меню, списка продуктов. Фасовка, упаковка и переноска продуктов в рюкзаках. Приготовление пищи на костре. Питьевой режим на маршруте. Составление меню и списка продуктов для 1-3-дневного похода. Закупка, фасовка и упаковка продуктов. Приготовление пищи на костре.

Узлы. Виды узлов. Специфическая терминология. Назначение и применение узлов. Компоненты узлов. Вязание узлов. Веревочные узлы, их виды и способы вязки. Основные

схватывающие узлы. Способы вязания схватывающих узлов. Правила работы со схватывающим узлом. Ошибки при использовании узла.

Сооружение временного укрытия. Правила выбора мест сооружения временного жилища и укрытия. Основные виды летних временных жилищ и укрытий. Разнообразие форм временных жилищ и укрытий. Построение летних временных жилищ и укрытий.

Правила преодоления болотистых местностей во время туристического похода. Оказание помощи, увязнувшему в болоте. Общая характеристика естественных препятствий. Движение по дорогам, тропам, по ровной и пересеченной местности, по лесу, кустарнику, через завалы, по заболоченной местности, по травянистым склонам. Навесная переправа: свойства, её назначение. Прохождение переправы с самостраховкой. Прохождение переправы на время. Прохождение параллельной переправы с гимнастической страховкой. Траверс с гимнастической страховкой и самостраховкой. Траверс с перестёжкой страховки без её потери. «Бабочка»: свойства, назначение, прохождение с гимнастической страховкой. Крутая наклонная навесная переправа. Техника спуска ВСУ, правила безопасности. Основные правила, способы и техника подъемов по веревочной лестнице. Горизонтальный и вертикальный маятники. Изучение подъема с помощью зажима «жумар», его строение и свойства. Обрабатывание техники подъёма на горизонтальной плоскости.

Практика

Выполнение практических заданий и упражнений по отработке навыков пешеходного туризма.

4. Спортивное ориентирование.

Теория

Спортивная карта, ее назначение, отличие от топографической карты. Условные знаки спортивных карт, виды спортивных карт: масштабные, внемасштабные, линейные и площадные. Условные знаки: населенные пункты, гидрография, дорожная сеть и сооружения на ней, растительный покров, местные предметы. Виды топографических карт и основные сведения о них: масштаб, рамка и зарамочное оформление. Какие карты лучше использовать при проведении походов. Условные знаки топографических карт. Определение сторон горизонта и азимутов при помощи Солнца, Луны, Полярной звезды. Определение сторон горизонта при помощи местных предметов, созданных природой и людьми, по растительности. Ориентирование по компасу. Ориентирование в лабиринте, в зале, в парке.

Практика

Выполнение практических заданий по отработке навыков спортивного ориентирования.

5. Безопасность дорожного движения.

Теория

Автомобильная аптечка, ее состав, правила применения медикаментозных препаратов. Основные знаки правил дорожного движения для пешеходов, автомобилистов, велосипедистов. Билеты категории АВ.

Типы велосипедов по назначению. Прочность дорожных велосипедов. Основные узлы, из которых состоит велосипед. Снаряжение велосипеда. Проверка технического состояния и техническое обслуживание велосипеда. Частичная разборка-сборка велосипеда. Основы преодоления искусственных и естественных препятствий на велосипеде. Фигурное вождение велосипеда. Проезд под перекладиной. Желоб. Наклонная доска. Перенос предмета. Слалом. S-образная дорожка. Прицельное торможение. Оказание первой помощи при ДТП.

Практика

Выполнение практических заданий по частичной разборке-сборки велосипеда, преодоления препятствий. Фигурное вождение велосипеда. Решение билетов категории АВ.

6. Медико – санитарная подготовка.

Теория

Понятие о гигиене: гигиена физических упражнений и спорта, ее значение и основные задачи. Гигиенические основы режима труда, отдыха и занятий физической культурой и спортом. Личная гигиена занимающихся туризмом: гигиена тела, гигиеническое значение водных процедур.

Гигиена обуви и одежды. Общая гигиеническая характеристика тренировок, походов и путешествий. Сущность закаливания, его значение для повышения работоспособности человека и увеличение сопротивляемости организма к простудным заболеваниям. Роль закаливания в занятиях туризмом, гигиенические основы закаливания. Закаливание воздухом, солнцем, водой. Систематические занятия физическими упражнениями, как важное условие укрепления здоровья, развития физических способностей и достижения высоких спортивных результатов. Вредное влияние курения и употребления спиртных напитков на здоровье.

Составление, хранение и транспортировка аптечки. Назначение и дозировка препаратов: ампульные, таблеточные, порошковые, линименты, смазки. Состав походной аптечки для походов выходного дня и многодневных. Соблюдение гигиенических требований в походе. Профилактика заболеваний и травматизма. Помощь при различных травмах. Тепловой и солнечный удар, ожоги. Утопление, его симптомы. Первичное и вторичное утопление. Механизм утопления. Помощь утопающему, обмороженному, пораженному электрическим током. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца. Респираторные и простудные заболевания. Укусы насекомых и пресмыкающихся. Пищевые отравления и желудочные заболевания. Наложение жгута, ватно-марлевой повязки, обработка ран, промывание желудка. Способы обеззараживания питьевой воды. Оказание первой помощи условно пострадавшему.

Зависимость способа транспортировки и переноски пострадавшего от характера и места повреждения, его состояния, от количества оказывающих помощь. Транспортировка на рюкзаке с палкой, в рюкзаке, на веревке, вдвоем на поперечных палках. Переноска вдвоем на шестах (или лыжах) со штормовками, на носилках-плетенках из веревок, на шесте. Изготовление носилок из шестов, волокуши из лыж.

Классификация лечебных трав и растений Северо-Западного региона. Съедобные и не съедобные растения и их фармакологический эффект. Грибы и ягоды Северо-Западного региона.

Практика

Разучивание комплекса упражнений гимнастики. Работа с группой по развитию самоконтроля и усвоению гигиенических навыков. Выполнение упражнений и практических заданий по обработке навыков оказания первой помощи.

7. Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.

Теория

Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения от опасностей. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Необходимость создания системы защиты населения от последствий чрезвычайных ситуаций. Цели и задачи Единой государственной системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (РСЧС), структура, управление и функционирование РСЧС, силы и средства РСЧС.

Строение, назначение и использование противогазов ГП–5, ГП-7. Понятие об общевойсковом защитном комплекте. Комплектация, размеры, строение, использование и применение ОЗК. Строение и основные принципы работы с прибором ДП – 5Б. Схема, инструкция применения дозиметрического прибора. Понятие об аптечке индивидуальной. Комплектация и назначение. Нормативные документы для производства и применения. Понятие о войсковом приборе химической разведки. Принцип работы и конструкция ВПХР. Применение прибора в ВС РФ. Понятие и назначение легкого защитного костюма Л-1, комплектация и применение. Основные правила, способы и порядок надевания противогаза на себя и пораженного. Основные действия спасательной группы в условиях чрезвычайных ситуаций.

Практика

Строение и назначение противогазов ГП – 5, ГП -7, строение и работа с прибором ДП – 5Б с зондом, надевание противогаза на себя и пораженного, надевание и снятие ОЗК, оказание первой помощи в очаге поражения, действия спасательной группы при ЧС.

8. Спасательные работы на воде.

Практика

Схема организации работы по охране жизни людей на водоемах России, использование спасательных средств.

9. Итоговый контроль.

Практика

Выполнение итоговых комплексных заданий.