

Условия проведения городских межведомственных лично-командных соревнований «Я - защитник Отечества» («Комплекс ГТО»).

Таблица оценки результатов в видах испытаний «Юнармейское «ГТО»
«Я – защитник Отечества»
0/1 возрастная группа. Девушки 7-8 лет.

Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Сгибание и разгибание рук в положении лежа	Очки	Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Сгибание и разгибание рук в положении лежа	Очки
100	25	45	50	100	50	-	25	25	50
99	-	-	-	99	49	-	-	-	49
98	-	-	49	98	48	12	-	24	48
97	-	-	-	97	47	-	24	-	47
96	24	44	48	96	46	-	-	23	46
95	-	-	-	95	45	-	-	-	45
94	-	-	47	94	44	11	23	22	44
93	-	-	-	93	43	-	-	-	43
92	23	43	46	92	42	-	-	21	42
91	-	-	-	91	41	-	22	-	41
90	-	-	45	90	40	10	-	20	40
89	-	-	-	89	39	-	-	-	39
88	22	42	44	88	38	-	21	19	38
87	-	-	-	87	37	-	-	-	37
86	-	-	43	86	36	9	-	18	36
85	-	-	-	85	35	-	20	-	35
84	21	41	42	84	34	-	-	17	34
83	-	-	-	83	33	-	-	-	33
82	-	-	41	82	32	8	19	16	32
81	-	-	-	81	31	-	-	-	31
80	20	40	40	80	30	-	-	15	30
79	-	-	-	79	29	-	18	-	29
78	-	39	39	78	28	7	-	14	28
77	-	-	-	77	27	-	-	-	27
76	19	38	38	76	26	-	17	13	26
75	-	-	-	75	25	-	-	-	25
74	-	37	37	74	24	6	-	12	24
73	-	-	-	73	23	-	16	-	23
72	18	36	36	72	22	-	-	11	22
71	-	-	-	71	21	-	-	-	21
70	-	35	35	70	20	5	15	10	20
69	-	-	-	69	19	-	-	-	19
68	17	34	34	68	18	4	14	9	18
67	-	-	-	67	17	-	-	-	17
66	-	33	33	66	16	3	13	8	16
65	-	-	-	65	15	-	-	-	15
64	16	32	32	64	14	2	12	7	14
63	-	-	-	63	13	-	-	-	13
62	-	31	31	62	12	1	11	6	12
61	-	-	-	61	11	-	-	-	11
60	15	30	30	60	10	0	10	5	10
59	-	-	-	59	9	-	9	-	9
58	-	29	29	58	8	-1	8	4	8
57	-	-	-	57	7	-	7	-	7
56	14	28	28	56	6	-2	6	3	6
55	-	-	-	55	5	-	5	-	5
54	-	27	27	54	4	-3	4	2	4
53	-	-	-	53	3	-	3	-	3
52	13	26	26	52	2	-4	2	-	2
51	-	-	-	51	1	-5	1	1	1

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица оценки результатов в видах испытаний «Юнармейское «ГТО»

«Я – защитник Отечества»

0/1 возрастная группа. Юноши 7-8 лет.

Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Очки	Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Очки
100	20	50	20	100	50	11	30	10	50
99	-	-	-	99	49	-	-	-	49
98	-	-	-	98	48	-	29	-	48
97	-	-	-	97	47	-	-	-	47
96	-	49	-	96	46	-	28	-	46
95	19	-	19	95	45	10	-	9	45
94	-	-	-	94	44	-	27	-	44
93	-	48	-	93	43	-	-	-	43
92	-	-	-	92	42	-	26	-	42
91	-	-	-	91	41	-	-	-	41
90	18	47	18	90	40	9	25	8	40
89	-	-	-	89	39	-	-	-	39
88	-	-	-	88	38	-	24	-	38
87	-	46	-	87	37	-	-	-	37
86	-	-	-	86	36	-	23	-	36
85	19	-	17	85	35	8	-	7	35
84	-	45	-	84	34	-	22	-	34
83	-	-	-	83	33	-	-	-	33
82	-	-	-	82	32	-	21	-	32
81	-	44	-	81	31	-	-	-	31
80	17	-	16	80	30	7	20	6	30
79	-	-	-	79	29	-	-	-	29
78	-	43	-	78	28	-	19	-	28
77	-	-	-	77	27	6	-	-	27
76	-	-	-	76	26	-	18	-	26
75	16	42	15	75	25	-	-	5	25
74	-	-	-	74	24	5	17	-	24
73	-	-	-	73	23	-	-	-	23
72	-	41	-	72	22	-	16	-	22
71	-	-	-	71	21	4	-	-	21
70	15	40	14	70	20	-	15	4	20
69	-	-	-	69	19	-	-	-	19
68	-	39	-	68	18	3	14	-	18
67	-	-	-	67	17	-	-	-	17
66	-	38	-	66	16	-	13	-	16
65	14	-	13	65	15	2	-	3	15
64	-	37	-	64	14	-	12	-	14
63	-	-	-	63	13	-	-	-	13
62	-	36	-	62	12	1	11	-	12
61	-	-	-	61	11	-	-	-	11
60	13	35	12	60	10	0	10	2	10
59	-	-	-	59	9	-1	9	-	9
58	-	34	-	58	8	-	8	-	8
57	-	-	-	57	7	-2	7	-	7
56	-	33	-	56	6	-	6	-	6
55	12	-	11	55	5	-3	5	1	5
54	-	32	-	54	4	-	4	-	4
53	-	-	-	53	3	-4	3	-	3
52	-	31	-	52	2	-	2	-	2
51	-	-	-	51	1	-5	1	-	1

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица оценки результатов в видах испытаний «Юнармейское «ГТО»

«Я – защитник Отечества»

0/2 возрастная группа. Девушки 9-10 лет.

Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Сгибание и разгибание рук в положении лежа	Очки	Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Сгибание и разгибание рук в положении лежа	Очки
100	28	65	80	100	50	-	40	25	50
99	-	-	-	99	49	11	-	-	49
98	-	64	49	98	48	-	39	24	48
97	27	-	-	97	47	-	-	-	47
96	-	63	48	96	46	10	38	23	46
95	-	-	-	95	45	-	-	-	45
94	26	62	47	94	44	-	37	22	44
93	-	-	-	93	43	9	-	-	43
92	-	61	46	92	42	-	36	21	42
91	25	-	-	91	41	-	-	-	41
90	-	60	45	90	40	8	35	20	40
89	-	-	-	89	39	-	-	-	39
88	24	59	44	88	38	-	34	19	38
87	-	-	-	87	37	7	-	-	37
86	-	58	43	86	36	-	33	18	36
85	23	-	-	85	35	-	-	-	35
84	-	57	42	84	34	6	32	17	34
83	-	-	-	83	33	-	-	-	33
82	22	56	41	82	32	-	31	16	32
81	-	-	-	81	31	5	-	-	31
80	-	55	40	80	30	-	30	15	30
79	21	-	-	79	29	-	29	-	29
78	-	54	39	78	28	4	28	14	28
77	-	-	-	77	27	-	27	-	27
76	20	53	38	76	26	-	26	13	26
75	-	-	-	75	25	3	25	-	25
74	-	52	37	74	24	-	24	12	24
73	19	-	-	73	23	-	23	-	23
72	-	51	36	72	22	2	22	11	22
71	-	-	-	71	21	-	21	-	21
70	18	50	35	70	20	-	20	10	20
69	-	-	-	69	19	1	19	-	19
68	-	49	34	68	18	-	18	9	18
67	17	-	-	67	17	-	17	-	17
66	-	48	33	66	16	0	16	8	16
65	-	-	-	65	15	-	15	-	15
64	16	47	32	64	14	-	14	7	14
63	-	-	-	63	13	-1	13	-	13
62	-	46	31	62	12	-	12	6	12
61	15	-	-	61	11	-	11	-	11
60	-	45	30	60	10	-2	10	5	10
59	-	-	-	59	9	-	9	-	9
58	14	44	29	58	8	-	8	4	8
57	-	-	-	57	7	-3	7	-	7
56	-	43	28	56	6	-	6	3	6
55	13	-	-	55	5	-	5	-	5
54	-	42	27	54	4	-4	4	2	4
53	-	-	-	53	3	-	3	-	3
52	12	41	26	52	2	-	2	-	2
51	-	-	-	51	1	-5	1	1	1

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица оценки результатов в видах испытаний «Юнармейское «ГТО»

«Я – защитник Отечества»

0/2 возрастная группа. Юноши 9-10 лет.

Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Очки	Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Очки
100	25	70	28	100	50	-	-	13	50
99	-	69	-	99	49	-	37	-	49
98	-	68	-	98	48	13	-	-	48
97	-	67	-	97	47	-	36	12	47
96	-	66	27	96	46	-	-	-	46
95	24	65	-	95	45	12	35	-	45
94	-	64	-	94	44	-	-	11	44
93	-	63	-	93	43	-	34	-	43
92	-	62	26	92	42	11	-	-	42
91	-	61	-	91	41	-	33	10	41
90	23	60	-	90	40	-	-	-	40
89	-	59	-	89	39	10	32	-	39
88	-	58	25	88	38	-	-	9	38
87	-	57	-	87	37	-	31	-	37
86	-	56	-	86	36	9	-	-	36
85	22	55	-	85	35	-	30	8	35
84	-	-	24	84	34	-	-	-	34
83	-	54	-	83	33	8	29	-	33
82	-	-	-	82	32	-	-	7	32
81	-	53	-	81	31	-	28	-	31
80	21	-	23	80	30	7	-	-	30
79	-	52	-	79	29	-	27	6	29
78	-	-	-	78	28	-	-	-	28
77	-	51	22	77	27	6	26	-	27
76	-	-	-	76	26	-	-	-	26
75	20	50	-	75	25	-	25	5	25
74	-	-	21	74	24	5	24	-	24
73	-	49	-	73	23	-	23	-	23
72	-	-	-	72	22	-	22	-	22
71	-	48	20	71	21	4	21	-	21
70	19	-	-	70	20	-	20	4	20
69	-	47	-	69	19	-	19	-	19
68	-	-	19	68	18	3	18	-	18
67	-	46	-	67	17	-	17	-	17
66	-	-	-	66	16	-	16	-	16
65	18	45	18	65	15	2	15	3	15
64	-	-	-	64	14	-	14	-	14
63	-	44	-	63	13	-	13	-	13
62	-	-	17	62	12	1	12	-	12
61	-	43	-	61	11	-	11	-	11
60	17	-	-	60	10	0	10	2	10
59	-	42	16	59	9	-1	9	-	9
58	-	-	-	58	8	-	8	-	8
57	16	41	-	57	7	-2	7	-	7
56	-	-	15	56	6	-	6	-	6
55	-	40	-	55	5	-3	5	1	5
54	15	-	-	54	4	-	4	-	4
53	-	39	14	53	3	-4	3	-	3
52	-	-	-	52	2	-	2	-	2
51	14	38	-	51	1	-5	1	-	1

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица оценки результатов в видах испытаний «Юнармейское «ГТО»

«Я – защитник Отечества»

1 возрастная группа. Девушки 11-12 лет.

Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Сгибание и разгибание рук в положении лежа	Очки	Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Сгибание и разгибание рук в положении лежа	Очки
100	35	75	100	100	50	-	50	20	50
99	-	-	98	99	49	18	-	-	49
98	-	74	96	98	48	-	49	19	48
97	34	-	94	97	47	-	-	-	47
96	-	73	92	96	46	17	48	18	46
95	-	-	90	95	45	-	-	-	45
94	33	72	88	94	44	-	47	17	44
93	-	-	86	93	43	16	-	-	43
92	-	71	84	92	42	-	46	16	42
91	32	-	82	91	41	-	-	-	41
90	-	70	80	90	40	15	45	15	40
89	-	-	78	89	39	-	-	-	39
88	31	69	76	88	38	14	44	14	38
87	-	-	74	87	37	-	43	-	37
86	-	68	72	86	36	13	42	13	36
85	30	-	70	85	35	-	41	-	35
84	-	67	68	84	34	12	40	12	34
83	-	-	66	83	33	-	39	-	33
82	29	66	64	82	32	11	38	11	32
81	-	-	62	81	31	-	37	-	31
80	-	65	60	80	30	10	36	10	30
79	28	-	58	79	29	-	35	-	29
78	-	64	56	78	28	9	34	-	28
77	-	-	54	77	27	-	33	9	27
76	27	63	52	76	26	8	32	-	26
75	-	-	50	75	25	-	31	-	25
74	-	62	48	74	24	7	30	8	24
73	26	-	46	73	23	-	29	-	23
72	-	61	44	72	22	6	28	-	22
71	-	-	42	71	21	-	27	7	21
70	25	60	40	70	20	5	26	-	20
69	-	-	39	69	19	-	25	-	19
68	-	59	38	68	18	4	24	6	18
67	24	-	37	67	17	-	23	-	17
66	-	58	36	66	16	3	22	-	16
65	-	-	35	65	15	-	21	5	15
64	23	57	34	64	14	-	20	-	14
63	-	-	33	63	13	2	19	-	13
62	-	56	32	62	12	-	18	4	12
61	22	-	31	61	11	-	17	-	11
60	-	55	30	60	10	1	16	-	10
59	-	-	29	59	9	-	15	3	9
58	21	54	28	58	8	0	14	-	8
57	-	-	27	57	7	-	13	-	7
56	-	53	26	56	6	-	12	2	6
55	20	-	25	55	5	-1	10	-	5
54	-	52	24	54	4	-2	8	-	4
53	-	-	23	53	3	-3	6	1	3
52	19	51	22	52	2	-4	4	-	2
51	-	-	21	51	1	-5	2	-	1

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица оценки результатов в видах испытаний «Юнармейское «ГТО»

«Я – защитник Отечества»

1 возрастная группа. Юноши 11-12 лет.

Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Очки	Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Очки
100	30	80	30	100	50	-	55	-	50
99	-	-	-	99	49	13	-	-	49
98	-	79	-	98	48	-	54	16	48
97	29	-	-	97	47	-	-	-	47
96	-	78	29	96	46	12	53	-	46
95	-	-	-	95	45	-	-	15	45
94	28	77	-	94	44	-	52	-	44
93	-	-	-	93	43	11	-	-	43
92	-	76	28	92	42	-	51	14	42
91	27	-	-	91	41	-	-	-	41
90	-	75	-	90	40	10	50	-	40
89	-	-	-	89	39	-	49	13	39
88	26	74	27	88	38	-	48	-	38
87	-	-	-	87	37	9	47	-	37
86	-	73	-	86	36	-	46	12	36
85	25	-	-	85	35	-	45	-	35
84	-	72	26	84	34	8	44	-	34
83	-	-	-	83	33	-	43	11	33
82	24	71	-	82	32	-	42	-	32
81	-	-	-	81	31	7	41	-	31
80	-	70	25	80	30	-	40	10	30
79	23	-	-	79	29	-	39	-	29
78	-	69	-	78	28	6	38	-	28
77	-	-	-	77	27	-	37	9	27
76	22	68	24	76	26	-	36	-	26
75	-	-	-	75	25	5	35	-	25
74	-	67	-	74	24	-	34	8	24
73	21	-	-	73	23	-	33	-	23
72	-	66	23	72	22	4	32	-	22
71	-	-	-	71	21	-	31	7	21
70	20	65	-	70	20	-	30	-	20
69	-	-	-	69	19	3	29	-	19
68	-	64	22	68	18	-	28	6	18
67	19	-	-	67	17	-	27	-	17
66	-	63	-	66	16	2	26	-	16
65	-	-	-	65	15	-	25	5	15
64	18	62	21	64	14	-	24	-	14
63	-	-	-	63	13	1	23	-	13
62	-	61	-	62	12	-	22	4	12
61	17	-	-	61	11	-	21	-	11
60	-	60	20	60	10	0	20	-	10
59	-	-	-	59	9	-	18	3	9
58	16	59	-	58	8	-1	16	-	8
57	-	-	19	57	7	-	14	-	7
56	-	58	-	56	6	-2	12	2	6
55	15	-	-	55	5	-	10	-	5
54	-	57	18	54	4	-3	8	-	4
53	-	-	-	53	3	-	6	1	3
52	14	56	-	52	2	-4	4	-	2
51	-	-	17	51	1	-5	2	-	1

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица оценки результатов в видах испытаний «Юнармейское «ГТО»

«Я – защитник Отечества»

2 возрастная группа. Девушки 13-14 лет.

Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Сгибание и разгибание рук в положении лежа	Очки	Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Сгибание и разгибание рук в положении лежа	Очки
100	40	85	120	100	50	20	50	40	50
99	-	84	118	99	49	-	-	39	49
98	-	83	116	98	48	19	49	38	48
97	39	82	114	97	47	-	-	37	47
96	-	81	112	96	46	18	48	36	46
95	-	80	110	95	45	-	-	35	45
94	38	79	108	94	44	17	47	34	44
93	-	78	106	93	43	-	-	33	43
92	-	77	104	92	42	16	46	32	42
91	37	76	102	91	41	-	-	31	41
90	-	75	100	90	40	15	45	30	40
89	-	74	98	89	39	-	-	29	39
88	36	73	96	88	38	14	44	28	38
87	-	72	94	87	37	-	-	27	37
86	-	71	92	86	36	13	43	26	36
85	35	70	90	85	35	-	-	25	35
84	-	69	88	84	34	12	42	24	34
83	-	68	86	83	33	-	-	23	33
82	34	67	84	82	32	11	41	22	32
81	-	66	82	81	31	-	-	21	31
80	-	65	80	80	30	10	40	20	30
79	33	-	78	79	29	-	-	19	29
78	-	64	76	78	28	9	39	18	28
77	-	-	74	77	27	-	-	17	27
76	32	63	72	76	26	8	38	16	26
75	-	-	70	75	25	-	-	15	25
74	-	62	68	74	24	7	37	14	24
73	31	-	66	73	23	-	-	13	23
72	-	61	64	72	22	6	36	12	22
71	-	-	62	71	21	-	-	11	21
70	30	60	60	70	20	5	35	10	20
69	-	-	59	69	19	-	34	-	19
68	29	59	58	68	18	4	33	9	18
67	-	-	57	67	17	-	32	-	17
66	28	58	56	66	16	3	31	8	16
65	-	-	55	65	15	-	30	-	15
64	27	57	54	64	14	2	28	7	14
63	-	-	53	63	13	-	26	-	13
62	26	56	52	62	12	1	24	6	12
61	-	-	51	61	11	-	22	-	11
60	25	55	50	60	10	0	20	5	10
59	-	-	49	59	9	-	18	-	9
58	24	54	48	58	8	-1	16	4	8
57	-	-	47	57	7	-	14	-	7
56	23	53	46	56	6	-2	12	3	6
55	-	-	45	55	5	-	10	-	5
54	22	52	44	54	4	-3	8	2	4
53	-	-	43	53	3	-	6	-	3
52	21	51	42	52	2	-4	4	1	2
51	-	-	41	51	1	-5	2	-	1

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица оценки результатов в видах испытаний «Юнармейское «ГТО»

«Я – защитник Отечества»

2 возрастная группа. Юноши 13-14 лет.

Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Очки	Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Очки
100	33	90	45	100	50	15	65	20	50
99	-	-	-	99	49	-	-	-	49
98	-	89	44	98	48	14	64	19	48
97	32	-	-	97	47	-	-	-	47
96	-	88	43	96	46	13	63	18	46
95	-	-	-	95	45	-	-	-	45
94	31	87	42	94	44	12	62	17	44
93	-	-	-	93	43	-	-	-	43
92	-	86	41	92	42	11	61	16	42
91	30	-	-	91	41	-	-	-	41
90	-	85	40	90	40	10	60	15	40
89	-	-	-	89	39	-	59	-	39
88	29	84	39	88	38	9	58	14	38
87	-	-	-	87	37	-	57	-	37
86	-	83	38	86	36	8	56	13	36
85	28	-	-	85	35	-	55	-	35
84	-	82	37	84	34	7	54	12	34
83	-	-	-	83	33	-	53	-	33
82	27	81	36	82	32	6	52	-	32
81	-	-	-	81	31	-	51	11	31
80	-	80	35	80	30	5	50	-	30
79	26	-	-	79	29	-	49	-	29
78	-	79	34	78	28	4	48	10	28
77	-	-	-	77	27	-	47	-	27
76	25	78	33	76	26	3	46	-	26
75	-	-	-	75	25	-	45	9	25
74	-	77	32	74	24	2	44	-	24
73	24	-	-	73	23	-	43	-	23
72	-	76	31	72	22	1	42	8	22
71	-	-	-	71	21	-	41	-	21
70	23	75	30	70	20	0	40	-	20
69	-	-	-	69	19	-	39	7	19
68	-	74	29	68	18	-1	38	-	18
67	22	-	-	67	17	-	37	-	17
66	-	73	28	66	16	-2	36	6	16
65	-	-	-	65	15	-	35	-	15
64	21	72	27	64	14	-3	34	-	14
63	-	-	-	63	13	-	32	5	13
62	-	71	26	62	12	-4	30	-	12
61	20	-	-	61	11	-	28	-	11
60	-	70	25	60	10	-5	26	4	10
59	-	-	-	59	9	-	24	-	9
58	19	69	24	58	8	-6	22	-	8
57	-	-	-	57	7	-	20	3	7
56	18	68	23	56	6	-7	18	-	6
55	-	-	-	55	5	-	15	-	5
54	17	67	22	54	4	-8	12	2	4
53	-	-	-	53	3	-	9	-	3
52	16	66	21	52	2	-9	6	-	2
51	-	-	-	51	1	-10	3	1	1

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица оценки результатов в видах испытаний «Юнармейское «ГТО»

«Я – защитник Отечества»

3 возрастная группа. Девушки 15-17 лет.

Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Сгибание и разгибание рук в положении лежа	Очки	Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Сгибание и разгибание рук в положении лежа	Очки
100	35	75	120	100	50	-	50	40	50
99	-	-	118	99	49	18	-	39	49
98	-	74	116	98	48	-	49	38	48
97	34	-	114	97	47	-	-	37	47
96	-	73	112	96	46	17	48	36	46
95	-	-	110	95	45	-	-	35	45
94	33	72	108	94	44	-	47	34	44
93	-	-	106	93	43	16	-	33	43
92	-	71	104	92	42	-	46	32	42
91	32	-	102	91	41	-	-	31	41
90	-	70	100	90	40	15	45	30	40
89	-	-	98	89	39	-	-	29	39
88	31	69	96	88	38	14	44	28	38
87	-	-	94	87	37	-	43	27	37
86	-	68	92	86	36	13	42	26	36
85	30	-	90	85	35	-	41	25	35
84	-	67	88	84	34	12	40	24	34
83	-	-	86	83	33	-	39	23	33
82	29	66	84	82	32	11	38	22	32
81	-	-	82	81	31	-	37	21	31
80	-	65	80	80	30	10	36	20	30
79	28	-	78	79	29	-	35	19	29
78	-	64	76	78	28	9	34	18	28
77	-	-	74	77	27	-	33	17	27
76	27	63	72	76	26	8	32	16	26
75	-	-	70	75	25	-	31	15	25
74	-	62	68	74	24	7	30	14	24
73	26	-	66	73	23	-	29	13	23
72	-	61	64	72	22	6	28	12	22
71	-	-	62	71	21	-	27	11	21
70	25	60	60	70	20	5	26	10	20
69	-	-	59	69	19	-	25	-	19
68	-	59	58	68	18	4	24	9	18
67	24	-	57	67	17	-	23	-	17
66	-	58	56	66	16	3	22	8	16
65	-	-	55	65	15	-	21	-	15
64	23	57	54	64	14	2	20	7	14
63	-	-	53	63	13	-	19	-	13
62	-	56	52	62	12	1	18	6	12
61	22	-	51	61	11	-	17	-	11
60	-	55	50	60	10	0	16	5	10
59	-	-	49	59	9	-	15	-	9
58	21	54	48	58	8	-1	14	4	8
57	-	-	47	57	7	-	13	-	7
56	-	53	46	56	6	-2	12	3	6
55	20	-	45	55	5	-	10	-	5
54	-	52	44	54	4	-3	8	2	4
53	-	-	43	53	3	-	6	-	3
52	19	51	42	52	2	-4	4	1	2
51	-	-	41	51	1	-5	2	-	1

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица оценки результатов в видах испытаний «Юнармейское «ГТО»

«Я – защитник Отечества»

3 возрастная группа. Юноши 15-17 лет.

Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Очки	Очки	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Очки
100	30	90	50	100	50	-	65	20	50
99	-	-	49	99	49	13	-	-	49
98	-	89	48	98	48	-	64	19	48
97	29	-	47	97	47	-	-	-	47
96	-	88	46	96	46	12	63	18	46
95	-	-	45	95	45	-	-	-	45
94	28	87	44	94	44	-	62	17	44
93	-	-	43	93	43	11	-	-	43
92	-	86	42	92	42	-	61	16	42
91	27	-	41	91	41	-	-	-	41
90	-	85	40	90	40	10	60	15	40
89	-	-	-	89	39	-	59	-	39
88	26	84	39	88	38	-	58	14	38
87	-	-	-	87	37	9	57	-	37
86	-	83	38	86	36	-	56	13	36
85	25	-	-	85	35	-	55	-	35
84	-	82	37	84	34	8	54	12	34
83	-	-	-	83	33	-	53	-	33
82	24	81	36	82	32	-	52	-	32
81	-	-	-	81	31	7	51	11	31
80	-	80	35	80	30	-	50	-	30
79	23	-	-	79	29	-	49	-	29
78	-	79	34	78	28	6	48	10	28
77	-	-	-	77	27	-	47	-	27
76	22	78	33	76	26	-	46	-	26
75	-	-	-	75	25	5	45	9	25
74	-	77	32	74	24	-	44	-	24
73	21	-	-	73	23	-	43	-	23
72	-	76	31	72	22	4	42	8	22
71	-	-	-	71	21	-	41	-	21
70	20	75	30	70	20	-	40	-	20
69	-	-	-	69	19	3	39	7	19
68	-	74	29	68	18	-	38	-	18
67	19	-	-	67	17	-	37	-	17
66	-	73	28	66	16	2	36	6	16
65	-	-	-	65	15	-	35	-	15
64	18	72	27	64	14	-	34	-	14
63	-	-	-	63	13	1	32	5	13
62	-	71	26	62	12	-	30	-	12
61	17	-	-	61	11	-	28	-	11
60	-	70	25	60	10	0	26	4	10
59	-	-	-	59	9	-	24	-	9
58	16	69	24	58	8	-1	22	-	8
57	-	-	-	57	7	-	20	3	7
56	-	68	23	56	6	-2	18	-	6
55	15	-	-	55	5	-	15	-	5
54	-	67	22	54	4	-3	12	2	4
53	-	-	-	53	3	-	9	-	3
52	14	66	21	52	2	-4	6	-	2
51	-	-	-	51	1	-5	3	1	1

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ