Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
детский оздоровительно-образовательный туристский центр
Санкт-Петербурга «Балтийский берег»

Центр патриотического воспитания и профилактической работы

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ЦПВ и ПР
Протокол № 1 от 27.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением начальника
ЦПВ и ПР № 3 от 30.08.2021
_____ А.В. Маслов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«Юные помощники судей соревнований»

1 год обучения
на 2021-2022 учебный год
Детское объединение «Юные помощники судей соревнований»

Педагог дополнительного образования
Образцова Анна Александровна

г. Санкт-Петербург
2021 г.

Рабочие программы
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Юные судьи соревнований»
1 год обучения

Пояснительная записка

Задачи:

Обучающие:
- изучить теорию начальной военной и спортивной подготовки, туризма, ориентирования, пожарной безопасности, первой помощи, гражданской обороны;
- познакомиться с особенностями судейства на различных соревнованиях;
- сформировать практические навыки судейства.

Развивающие:
- развивать умение планировать собственную деятельность в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- развивать навыки самооценки и самоконтроля;
- способствовать развитию навыков командного взаимодействия и командных решений.

Воспитательные:
- воспитывать потребность выполнения этических, нравственных норм общества;
- развивать ответственность, инициативу, самостоятельность, коллективизм, смелость и настойчивость в преодолении трудностей;
- воспитывать ответственное отношение к собственному здоровью, формировать культуру здорового образа жизни;
- воспитывать «личность безопасного типа».

Ожидаемые результаты:

По окончании первого года обучения учащиеся:
- познакомятся с историей спортивных соревнований;
- получат начальное представление об организации судейства соревнований;
- изучат теоретические основы автономного существования в природе;
- познакомятся с организацией судейства различных видов соревнований;
- будут уметь пользоваться топографической картой, готовить пищу в походных условиях, передвигаться по пересеченной местности;
- изучат устройство пневматической винтовки и практические основы стрельбы;
- приобретут навыки оказания первой помощи пострадавшему;
- будут уметь выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- примут участие в детско-юношеских соревнованиях «Школа безопасности», «Зарница»;
- научаться работать в команде;
- получат навыки планирования собственной деятельности при выполнении учебных задач.
- будут применять в жизни основные принципы здорового образа жизни.

Особенности обучения:

Отличительной особенностью программы является ее практикоориентированность.

Школьники, осваивающие образовательную программу, не просто являются участниками различных оборонно-спортивных, спортивных, туристических, соревнований по направлениям «пожарная безопасность», «гражданская оборона», «первая помощь», но и имеют возможность получить практические навыки судейства.

Организация соревнований требует большого количества судей. Практика показала, что привлечение к судейству в качестве помощников судей учащихся позволяет во многом решить эту проблему, одновременно решая и другую задачу: подготовка будущих квалифицированных судей соревнований.

Учащиеся изучают основы спортивной, строевой, стрелковой подготовки, пожарной безопасности, туризма, ориентирования, медицинских знаний, гражданской обороны. Подробно рассматриваются особенности судейства на каждом виде соревнований данного направления и выступают в роли помощников судей на различных мероприятиях.

Календарно-тематическое планирование.

№ п/п	Тема занятия	Количество часов		Дата	
		Теория	Практика	План	Факт
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	1	1	05.09 (2 часа)	
2.1	История проведения спортивных соревнований. Олимпийское движение: история и современность.	1	-	05.09 (1 час)	
2.2	Выдающиеся личности мирового, советского и российского спорта.	1	-	05.09 (1 час)	
3.1	Цели, задачи и основы подготовки соревнований.	2	-	12.09 (2 часа)	
3.2	Обеспечение безопасности при проведении соревнований.	2	-	12.09 (2 часа)	
3.3	Единая Всероссийская спортивная классификация.	2	-	19.09 (2 часа)	
3.4	Положения о судьях и судейских коллегиях.	2	-	19.09 (2 часа)	
3.5	Общие правила проведения соревнований.	2	-	26.09 (4 часа)	
4.1	Основные требования к проведению соревнований и судейства по туризму.	2	-	03.10 (2 часа)	
4.2	Организация судейства на туристских соревнованиях в условиях помещения.	1	7	03.10 (2 часа) 10.10 (4 часа) 17.10 (2 часа)	
4.3	Организация судейства туристских соревнований в условиях природной среды.	1	7	17.10 (2 часа) 24.10 (4 часа) 31.10 (2 часа)	**25.10 (2 часа)**
4.4	Организация судейства соревнований по ориентированию.	1	7	31.10 (2 часа) 07.11 (4 часа) 14.11 (2 часа)	**25.10 (2 часа)** **29.10 (4 часа)**
5.1	Правила пожарной безопасности.	1	3	14.11 (2 часа) 21.11 (2 часа)	
5.2	Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя.	1	5	21.11 (2 часа) 28.11 (4 часа)	

5.3	Специализированная пожарная полоса препятствий.	1	5	05.12 (4 часа) 12.12 (2 часа)	
5.4	Организация судейства соревнований по пожарной безопасности.	1	5	12.12 (2 часа) 19.12 (4 часа)	
6.1	Личная гигиена, профилактика заболеваний и медицинская аптечка.	1	3	26.12 (4 часа)	
6.2	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи и транспортировка пострадавших.	1	5	16.01 (4 часа) 23.01 (2 часа)	
6.3	Природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы, первая помощь при укусах насекомых, змей.	1	1	30.01 (2 часа)	
6.4	Первая медицинская помощь при обморожениях, ожогах, солнечном ударе, утоплении.	1	5	30.01 (2 часа) 06.02 (4 часа)	
6.5	Организация судейства соревнований по медико-санитарной подготовке.	-	6	13.02 (4 часа) 20.02 (2 часа)	
7.1	Основы стрельбы.	1	5	20.02 (2 часа) 27.02 (4 часа)	
7.2	Строевая подготовка.	1	5	06.03 (4 часа) 13.03 (2 часа)	
7.3	История военной службы.	4	-	13.03 (2 часа) 20.03 (2 часа)	
7.4	Организация судейства на соревнованиях военно-патриотического направления.	2	12	20.03 (2 часа) 27.03 (4 часа) 03.04 (4 часа) 10.04 (4 часа)	
8.1	Организация судейства соревнований по туризму, спортивному ориентированию, медико-санитарной и строевой подготовки, стрельбе и пожарной безопасности.	-	20	17.04 (4 часа) 24.04 (4 часа) 01.05 (4 часа) 08.05 (4 часа) 15.05 (4 часа)	
9	Итоговый контроль.	2	4	22.05 (4 часа) 29.05 (2 часа)	

Содержание
1 год обучения

1. Комплектование группы.
2. Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.

Теория
На первом занятии группы проводится вводный инструктаж по охране труда и технике безопасности.
Практика
Знакомство с программой. Входной контроль в форме выполнения тестовых заданий.

Раздел I. Спортивно-историческая подготовка.

1. История проведения спортивных соревнований. Олимпийское движение: история и современность.

Теория
История спортивных соревнований и олимпийского движения.

3. Выдающиеся личности мирового, советского и российского спорта.

Теория
Знакомство с величайшими спортсменами разных поколений.

Раздел II. Общие требования к организации соревнований.

1. Цели, задачи и основы подготовки соревнований.

Теория
Основные задачи подготовки к соревнованиям разного уровня.

2. Обеспечение безопасности при проведении соревнований.

Теория
Основы и правила обеспечения безопасности при проведении разного вида соревнований.

3. Единая Всероссийская спортивная классификация.

Теория
История Единой Всероссийской спортивной классификации. Ее цели и задачи.

4. Положения о судьях и судейских коллегиях.

Теория
Нормативно-правовые документы о судьях и судейских коллегиях.

5. Общие правила проведения соревнований.

Теория
Организация соревнований. Общие правила их проведения.
Практика
Работа с протоколами и таблицами штрафов.

Раздел III Туристское многоборье.

1. Основные требования к проведению соревнований и судейства по туризму.

Теория
Требования к соревнованиям по туризму. Основы судейства.

2. Организация судейства на туристских соревнованиях в условиях помещения.

Теория
Особенности проведения соревнований в условиях помещений.
Практика
Отработка навыков участия в соревнованиях по туризму в условиях помещений.

3. Организация судейства туристских соревнований в условиях природной среды.

Теория
Основы и особенности соревнований по туризму в условиях природной среды.
Практика
Подготовка и участие в соревнованиях по туризму в условиях природной среды.

4. Организация судейства соревнований по ориентированию.

Теория
Ориентирование на местности. Особенности организации соревнований по спортивному ориентированию. Виды ориентирования.
Практика
Отработка навыков ориентирования по местности. Участие в соревнованиях по ориентированию.

Раздел IV Противопожарная безопасность.

1. Правила пожарной безопасности.

Теория
Определение пожара. Условия процесса горения. Правила пожарной безопасности.
Практика
Отработка навыков действий при возникновении пожара.

2. Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя.

Теория
Первичные и подручные средства пожаротушения. Устройство и принцип работы. Классы пожаров. Правила применения средств пожаротушения.
Практика
Отработка навыков приведения в действие огнетушителей разных видов.

3. Специализированная пожарная полоса препятствий.

Теория
Специализированная пожарная полоса препятствий: знакомство с оборудованием и этапами.
Практика
Выработка навыков прохождения специализированной полосы препятствий.

4. Организация судейства соревнований по пожарной безопасности.

Теория
Знакомство с особенностями подготовки и организации соревнований по пожарной безопасности.
Практика
Подготовка и участие в соревнованиях по пожарной безопасности.

Раздел V Основы гигиены и доврачебная помощь.

1. Личная гигиена, профилактика заболеваний, принципы здорового образа жизни.

Теория
Понятие личной гигиены. Первая помощь пострадавшему. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи.
Практика
Подготовка презентаций, знакомство со средствами личной гигиены, средствами оказания первой помощи.

2. Основные приемы оказания первой помощи и транспортировка пострадавших.

Теория
Приемы оказания первой помощи. Последовательность оказания первой помощи при сочетанных травмах. Способы транспортировки пострадавших.
Практика
Отработка навыков по организации и транспортировке пострадавших.

3. Природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы, первая помощь при укусах насекомых, змей.

Теория
Полезные лекарственные растения. Съедобные и несъедобные грибы. Ядовитые змеи. Правила поведения при встрече с гадюками.

Практика
Отработка навыков оказания первой помощи пострадавшему при укусе змеи, отравлении.

4. Первая помощь при обморожениях, ожогах, солнечном ударе, утоплении, отравлении, инородном теле в дыхательных путях.

Теория
Понятие обморожения, ожогов, солнечного удара. Алгоритм действий по оказанию первой помощи пострадавшему. Виды утоплений.
Практика
Оказание помощи пострадавшему при несчастном случае.

5. Организация судейства соревнований по медико-санитарной подготовке.

Практика
Подготовка и участие в соревнованиях по медико-санитарной подготовке.

Раздел VI. Основы военных знаний.

1. Основы стрельбы.

Теория
Теоретические основы стрельб.
Практика
Отработка навыков стрельбы из пневматического оружия и в электронном тире.

2. Строевая подготовка.

Теория
Строевые приемы на месте. Действия командира.
Практика
Выполнение строевых приемов в движении. Индивидуальная строевая подготовка. Выход знаменной группы. Прохождение с песней. Особенности организации судейства по строевой подготовке.

3. История военной службы.

Теория
История армии, тыла ВС РФ. Права и обязанности военнослужащих. Правила призыва.

4. Организация судейства на соревнованиях военно-патриотического направления.

Теория
Общие правила проведения соревнований по военно-патриотическому направлению.
Практика
Подготовка и участие в соревнованиях военно-патриотического направления.

Раздел VII. Соревнования.
Организация судейства соревнований по туризму, спортивному ориентированию, медико-санитарной и строевой подготовке, стрельбе и пожарной безопасности.

Теория
Особенности судейства различных видов. Соревнования, проходящие в Санкт-Петербурге.

Практика
Подготовка и участие судейства соревнований по туризму, спортивному ориентированию, медико-санитарной и строевой подготовке, стрельбе и пожарной безопасности.

Раздел IX. Итоговый контроль.
Теория
Выполнение теоретических заданий и тестов.
Практика
Итоговое практическое задание.